

coralclub

Coral Detox Plus

Használati utasítás

Coral Detox Plus — a vízben és zsírban oldódó toxinoknak a szervezetből történő eltávolításának aktiválására szolgáló program. Ez a Coral Detox program bővített változata, amely támogatja sejszinten szervezetünk összes létfonosságú rendszerét.

A PROGRAM HOZZÁJÁRUL:

- az oxidatív stressz elleni védelemhez;
- a fizikai teljesítmény növeléséhez, a stressztűrő képességünk javításához;
- a természetes vitaminok és ásványi anyagok pótlásához;
- az emésztőrendszer működésének optimalizálásához;
- az aktív hosszú élethez.

A PROGRAM TARTALMA:

- Coral-Mine, 3 csomag (30 tasak).
- H-500, 1 doboz (60 kapszula),
- Assimilator, 1 doboz (90 kapszula),
- Coral Lecithin, 1 doboz (120 kapszula),
- Coral Alfalfa, 1 doboz (120 kapszula),
- PentoKan, 2 doboz (40 pezsgőtabletta).

Coral-Mine — mélytengeri korallszármaszék, amely hasznos makro- és mikroelemeket tartalmaz (kalcium, magnézium, kálium, valamint vas, foszfor, kén, szilícium, króm, mangán, cink stb.) Vízrel való kölcsönhatás révén az ásványi anyagok a sókból a vízbe jutnak, növelve annak élettani hatását és javítják érzékszervi tulajdonságait. A Coral-Mine-nal dúsított víz fogyasztása hozzájárul a vízben oldható mérgeanyagok eltávolításában és a szervezet önszabályozásának helyreállításában.

Assimilator — emésztőenzim komplex. Elősegíti a tápanyagok (fehérjék, zsírok, szénhidrátok) minőségi felszívódását, normalizálja az anyagcserét és lassítja a mérgeanyagok képződését. Segít a zsírban oldódó mérgeanyagok eltávolításában a szervezetből, és lelassítja ezek kialakulásának folyamatát.

Coral Lecithin — a foszfolipidek forrása. A szervezetnek szüksége van a folyamatos foszfolipid-beáramlásra a sejthártyák helyreállításához, amelyek a szabad gyökök hatására károsodnak. A lecitin legfontosabb alkotóelemei, a kolin és az inozitol, nélkülözhetetlenek az agy és az idegrendszer megfelelő működéséhez. A lecitin szinte minden életfunkcióban részt vesz, nélkülözhetetlen a szervezet optimális működéséhez.

H-500 — erős antioxidáns, energiaforrás, «üzemanyag» a mindennapi élethez. Védelmet biztosít a szabadgyökök ellen, így segít helyreállítani a szervezet energia potenciálját. Hozzájárul a mentális és fizikai teljesítmény növeléséhez, a stressztűrő képességünk javításához.

Coral Alfalfa — lucerna levelet és a levelekből készült koncentrált levét tartalmaz, ezzel jelentősen gyorsítja a szervezetre kifejtett pozitív hatást. Tartalmazza a szervezet számára a legfontosabb ásványi anyagokat, vitaminokat, rostokat, szerves savakat és klorofillt. Jótékonyan hat a veseműködésre, segít a magas koleszterinszintnél és biztosítja a bélrendszeri mikroflóra működéséhez szükséges kedvező feltételeket, elősegítve ezzel a szervezet méregtelenítését.

PentoKan — a legfontosabb elektrolittal – káliummal látja el a sejteket, amely szükséges a szervezet ásványi-anyag és sav-bázis egyensúlyának fenntartásához. A kálium szabályozza a sejtek anyagcsere folyamatait és a sejtközi folyadék mennyiségét. Aktív hatóanyag-kombináció C-vitaminnal és ribózzal a kálium hatékony felszívódásához.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT	
 REGGEL	H-500 — 1 kapszula*, Assimilator — 1 kapszula étkezés közben, Coral Lecithin — 2 kapszula étkezés közben, PentoKan — 1 pezsgőtabletta** étkezés közben.
 NAPKÖZBEN	H-500 — 1 kapszula*, Assimilator — 1 kapszula étkezés közben, Coral Lecithin — 2 kapszula étkezés közben, PentoKan — 1 pezsgőtabletta** étkezés közben (csak az első 10 napban).
 ESTE	Assimilator — 1 kapszula étkezés közben, Coral Alfalfa — 4 kapszula elalvás előtt egy órával.

*a kapszula tartalmát a Coral-Mine-nal dúsított vízbe szórva javasolt elfogyasztani, kerülve a közvetlen étkezések előtti és utáni időszakot.

**előzőleg feloldva 60 ml vízben vagy gyümölcslében.

Coral-Mine: tegyen egy korall-filtert 1,5 liter szűrt, — lehetőleg langyos — ivóvízbe, felbontás nélkül. Az élővíz 5 perc múlva fogyasztható. Az így elkészített ivóvizet célszerű egy napon belül elfogyasztani.

ELLENJAVALLAT

Az egyének összetevőkkel szembeni egyéni intoleranciája, illetve terhesség és szoptatás. Fennálló egészségügyi probléma eseté használat előtt konzultáljon kezelőorvosával.

TÁPLÁLKOZÁSI JAVASLAT A PROGRAM ALKALMAZÁSA SORÁN:

- étkezzen változatosan, fogyasszon minél több növényi eredetű táplálékot;
- rendszeresen, naponta többször fogyasszon friss gyümölcsöt és zöldségfélét;
- fogyasszon párolt, sütőben sült, főtt ételeket;
- részesítse előnyben az erjesztett tejtermékeket;
- korlátozza a gyors felszívódású szénhidrátok és a cukros italok fogyasztását;
- korlátozza a sózott és szárított hal és hús fogyasztását;
- mellőzze a kávé, alkoholt, illetve kerülje a cukros üdítőket;
- kerülje az étkezések közötti nagy szüneteket (több mint 3 órá);
- lefekvés előtt legalább két órával vacsorázzon;
- lehetőség szerint fogyasszon szobahőmérsékletű ételeket.

FOLYADÉKFOGYASZTÁSI JAVASLAT A PROGRAM ALKALMAZÁS SORÁN

A test természetes tisztítórendszerének (máj, vesék, epehólyag, belek) megfelelő működéséhez elegendő mennyiségű víz szükséges:

- a program alkalmazása során ajánlott legalább napi 1,5 liter Coral-Mine-nal dúsított vizet inni;
- igyon minőségi tisztított vizet;
- a megfelelőnek tartott folyadékmennyiség átlagosan 30–40 ml/testsúly kg felnőttek esetén;
- javasoljuk, hogy 200–250 ml-es adagokban igyon, és kerülje a közvetlenül étkezés előtti- és közbeni vízfogyasztást.