

coralclub

Promarine Collagen Tripeptides

A klinikai vizsgálat eredményei

Chia Nan Gyógyszerészeti és Tudományegyetem, Tajvan

Chia Nan University of Pharmacy & Science / 2024



A vizsgálat helyszíne Chia Nan University of Pharmacy & Science

Az egyetemet 1966-ban alapították.

Jelenleg Tajvan egyik vezető egyeteme, amely a következő szakterületeken végez oktatási és kutatási tevékenységet: gyógyszerészet, élettudományok, biotechnológia, kozmetikai tudományok



A klinikai vizsgálat célja

A Promarine Collagen Tripeptides
hatékonyságának értékelése



Vizsgálati terv

Randomizált, kettős vak, placebo-kontrollos vizsgálat

Étrend-kiegészítő:

Promarine Collagen Tripeptides

Placebo:

A Promarine Collagen Tripeptides-hez megjelenésében, ízében és térfogatában hasonló ital, amely nem tartalmazza aktív összetevőit

A vizsgálat időtartama

12 hét



A Promarine Collagen Tripeptides vizsgálat

az IRB-protokoll szerint történt*

Az IRB protokoll lényege:

Etikai felülvizsgálat

Az IRB ellenőrzi/monitorozza az etikai normák betartását, illetve azt, hogy a kutatás ne tegye ki a résztvevőket indokolatlan kockázatoknak.

Tájékozott beleegyezés

A résztvevők teljes körű tájékoztatása a vizsgálat lényegéről, annak lehetséges kockázatairól és előnyeiről, és tudatos beleegyezés a vizsgálaton való részvételbe.

Monitoring

Az IRB minden szakaszában figyelemmel kíséri a vizsgálatot, hogy biztosítsa, hogy a kutatók betartják a protokollt.

Az IRB-protokoll arra szolgál, hogy az etikai normáknak megfelelően végezzék a vizsgálatot, illetve biztosítja a résztvevők biztonságát és jogainak védelmét.

* Az IRB (Institutional Review Board) egy bizottság, amelynek feladata az emberi alanyokkal végzett vizsgálatok nyomon követése és jóváhagyása, jogaik, biztonságuk és jólétük védelme érdekében.

A vizsgált csoport

A vizsgálatban 60 egészséges,
18 év feletti nő és férfi vett részt.

A páciensek két csoportja,
egyenként 30 fő a vizsgálat alatt

Promarine Collagen Tripeptides
29 nő és 1 férfi

Placebo
29 nő és 1 férfi



Vizsgált termék

A Promarine Collagen Tripeptides egy kollagén tripeptideken alapuló termék

Az állítólagos hatások, amelyeket a vizsgálatban vizsgálnak:



Az arcbőr fokozott hidratáltsága



A haj és a köröm állapotának javítása



A kollagén sűrűségének növelése az arcbőrben



A mimikai ráncok mélységének csökkentése



Vizsgált termék – aktív összetevők



Hidrolizált hal kollagén
Maxicollagen



Hialuronsav és
aszorbinsav



Hibiszkusz virág
és fehér ribizli
kivonat



Spenót levelek



Biotin



B₆ és B₂ vitaminok

A vizsgálatba való bekerülési kritériumok:

- Egészséges felnőttek 18 év felett

Kizárási kritériumok a vizsgálatból:

- Bőrbetegségek jelenléte
- Allergiás reakciók
- Krónikus betegségek
- Kozmetikai vagy orvosi eljárások az elmúlt 12 hétben



Értékelési módszerek

A paraméterek objektív értékelésére modern instrumentális módszereket alkalmaztak, mely biztosította a résztvevők állapotáról és paramétereik változásáról szóló adatok nagy pontosságát és megbízhatóságát.

DermaLab® Series

SkinLab Combo

A kollagén sűrűségének meghatározásához



Cutometer®

dual MPA580

A bőr rugalmasságának meghatározásához



VISIA™

Complexion Analysis

A ráncok paramétereinek meghatározásához



Értékelési módszerek

A paraméterek objektív értékelésére modern instrumentális módszereket alkalmaztak, mely biztosította a résztvevők állapotáról és paramétereik változásáról szóló adatok nagy pontosságát és megbízhatóságát.

Chroma Meter MM500

A körmök fényének meghatározásához



Corneometer® CM825

A bőr hidratáltságának meghatározásához



Digital Micrometer C/N293-100

A haj átmérőjének meghatározásához



Vizsgálati terv



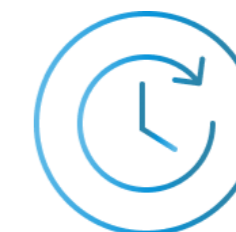
A következő paramétereket értékelték a 0. és a 12. héten:

a bőr, a haj és a köröm
Állapotának szubjektív
értékelése (kérdőív)



A következő paramétereket értékelték a 0., 6. és 12. héten:

kollagénsűrűség a bőrben, ráncok,
a bőr rugalmassága, hidratáltsága,
haj átmérője, hajmosás utáni hajhullás mennyisége,
köröm fényessége, körömnövekedés



A terápia időtartama

minden vizsgálati
résztevő esetében:
12 hét

A vizsgálat eredményei

A Promarine Collagen Tripeptides

hatásosságának értékelési kritériumai a következők:

Kollagénsűrűség a bőrben

A ráncok geometriai paraméterei*

A bőr hidratáltsága

Haj átmérője

A körmök fénye

A hajmosás utáni hajhullás mennyisége

A köröm növekedése

A bőr, a haj és a köröm állapotának szubjektív értékelése (kérdőív)

* ráncok mélysége és hossza

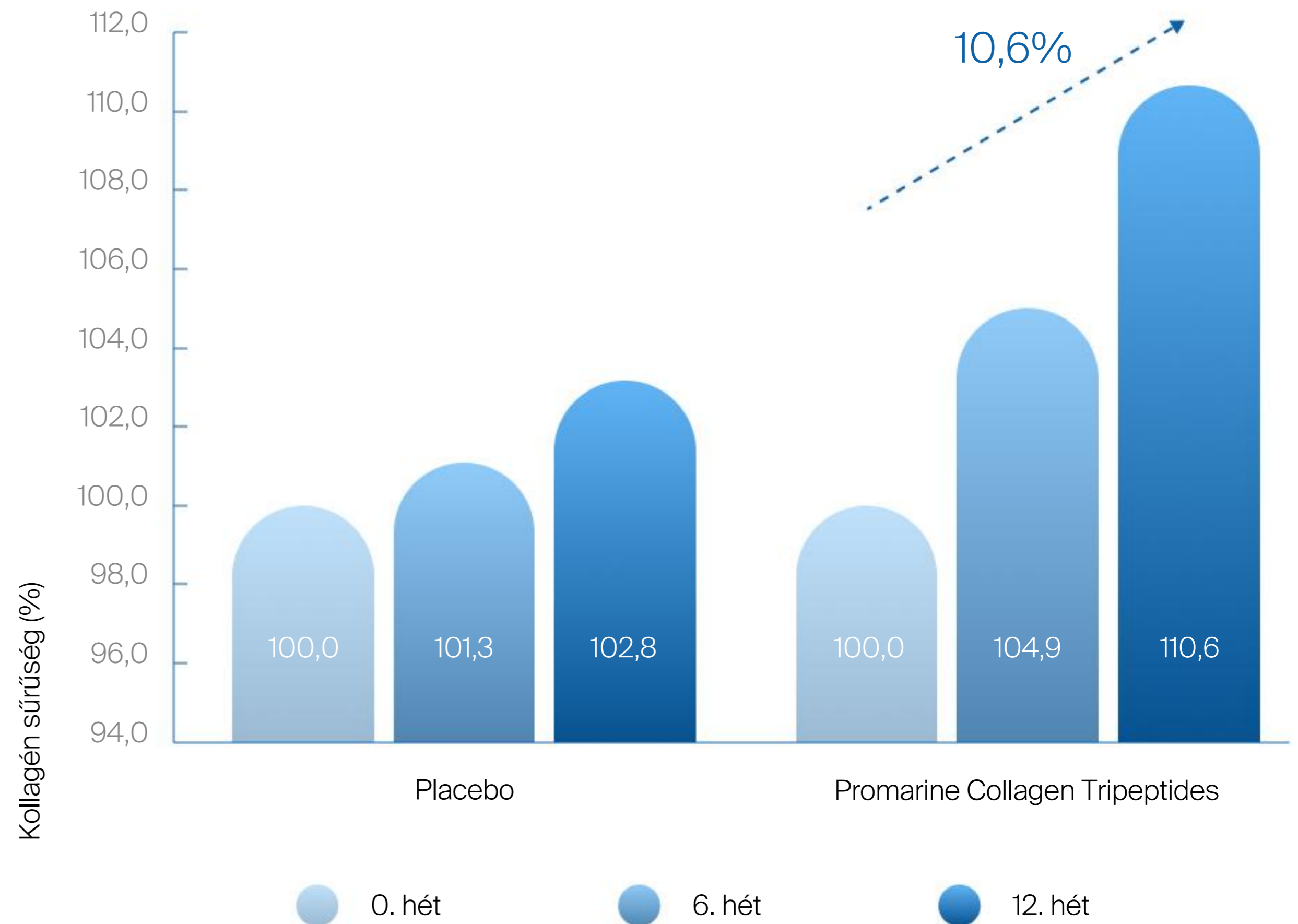
A vizsgálat eredményei – arcbőr

A kollagénsűrűsége

Kollagénsűrűség a bőrben
átlagosan

10,6% -kal nőtt

a vizsgálat elején mért értékekhez képest
a Promarine Collagen Tripeptides-t szedő
csoportban



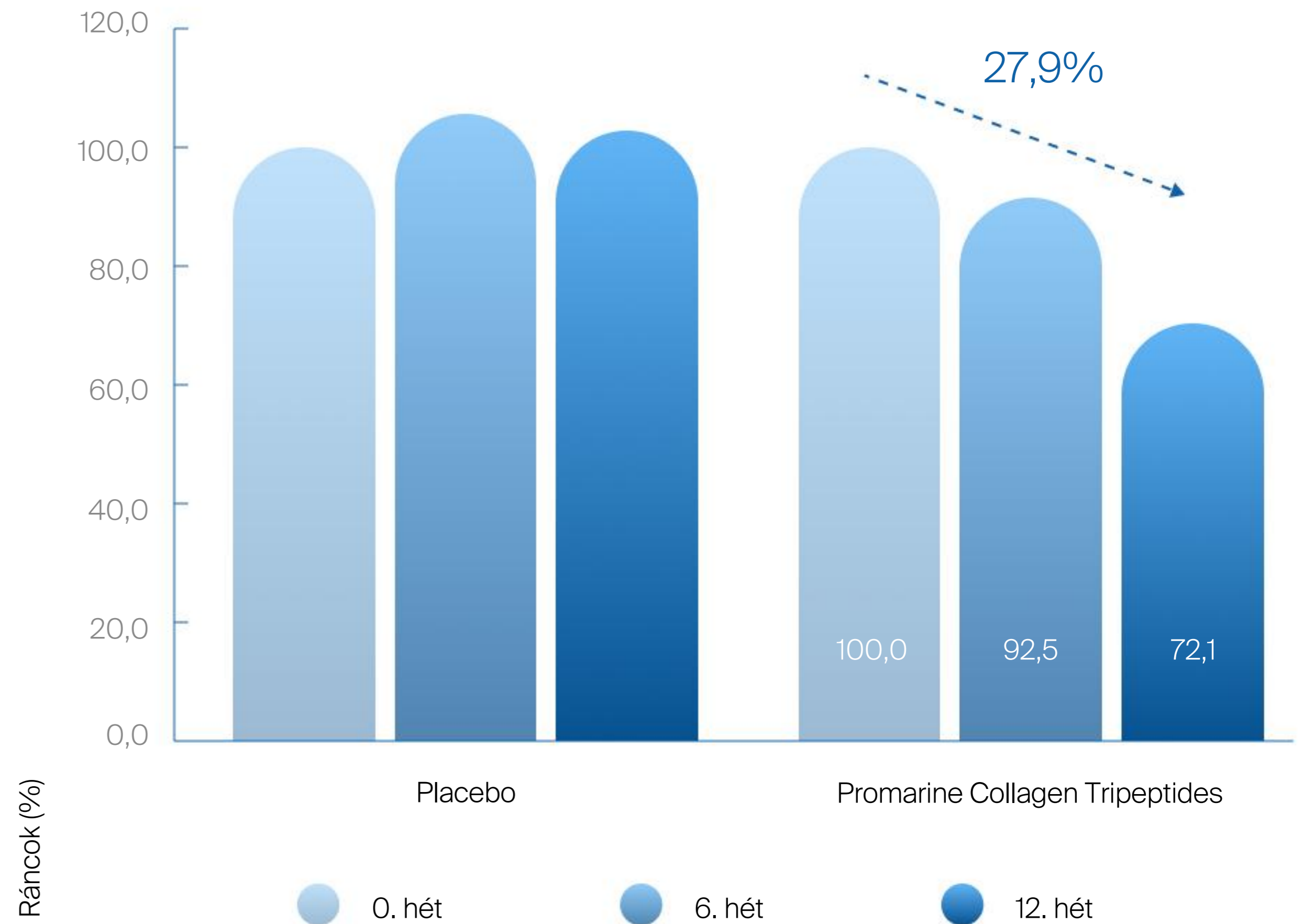
A vizsgálat eredményei – arcbőr

Ráncok

A ráncok átlagosan

27,9%-kal csökkentek

a vizsgálat elején mért értékekhez képest a Promarine Collagen Tripeptides-t szedő csoportban

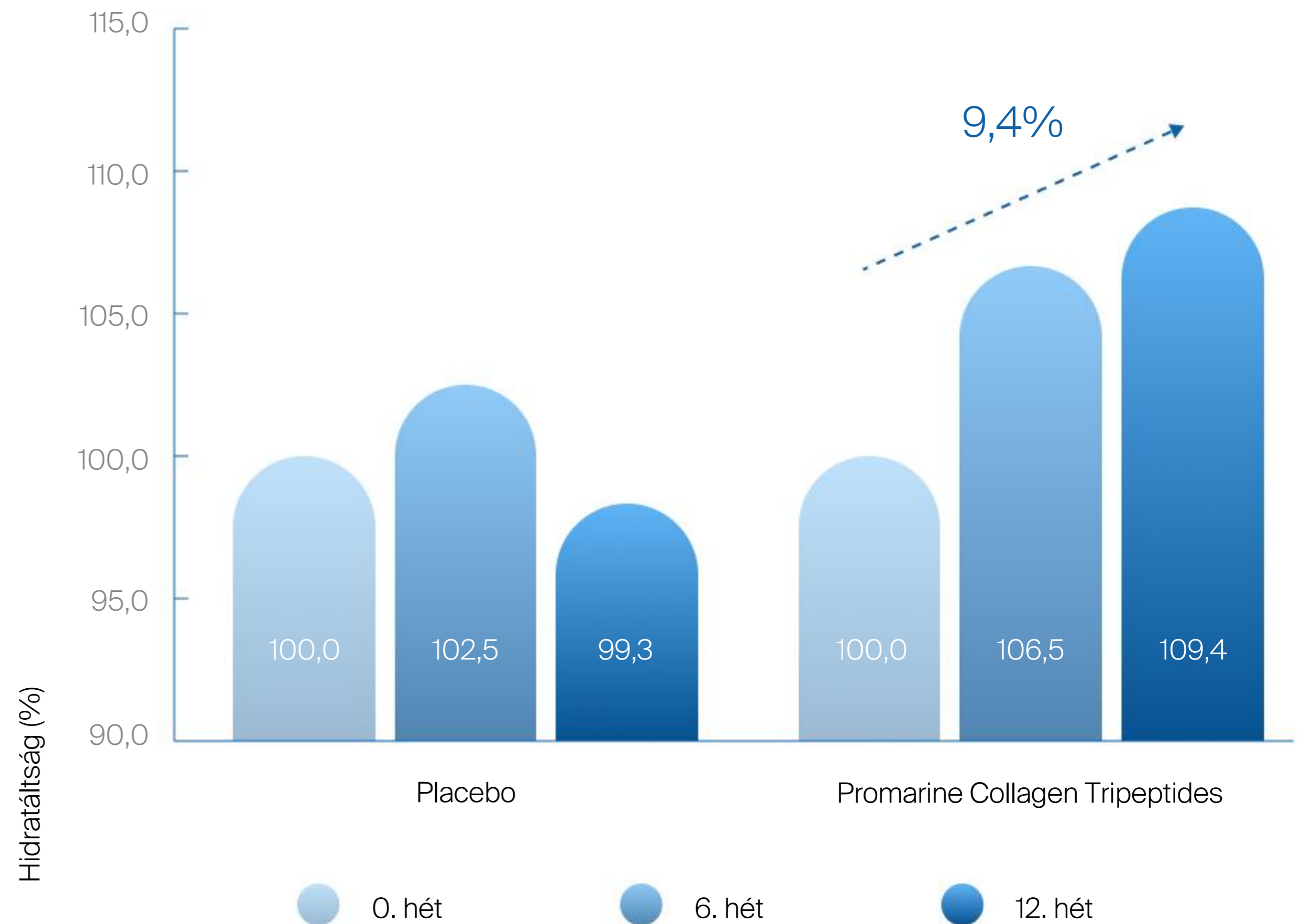


A vizsgálat eredményei – arcbőr

Hidratáltság

A 12 hetes Promarine Collagen Tripeptides kúra után a bőr hidratáltsága átlagosan

9,4%-kal nőtt



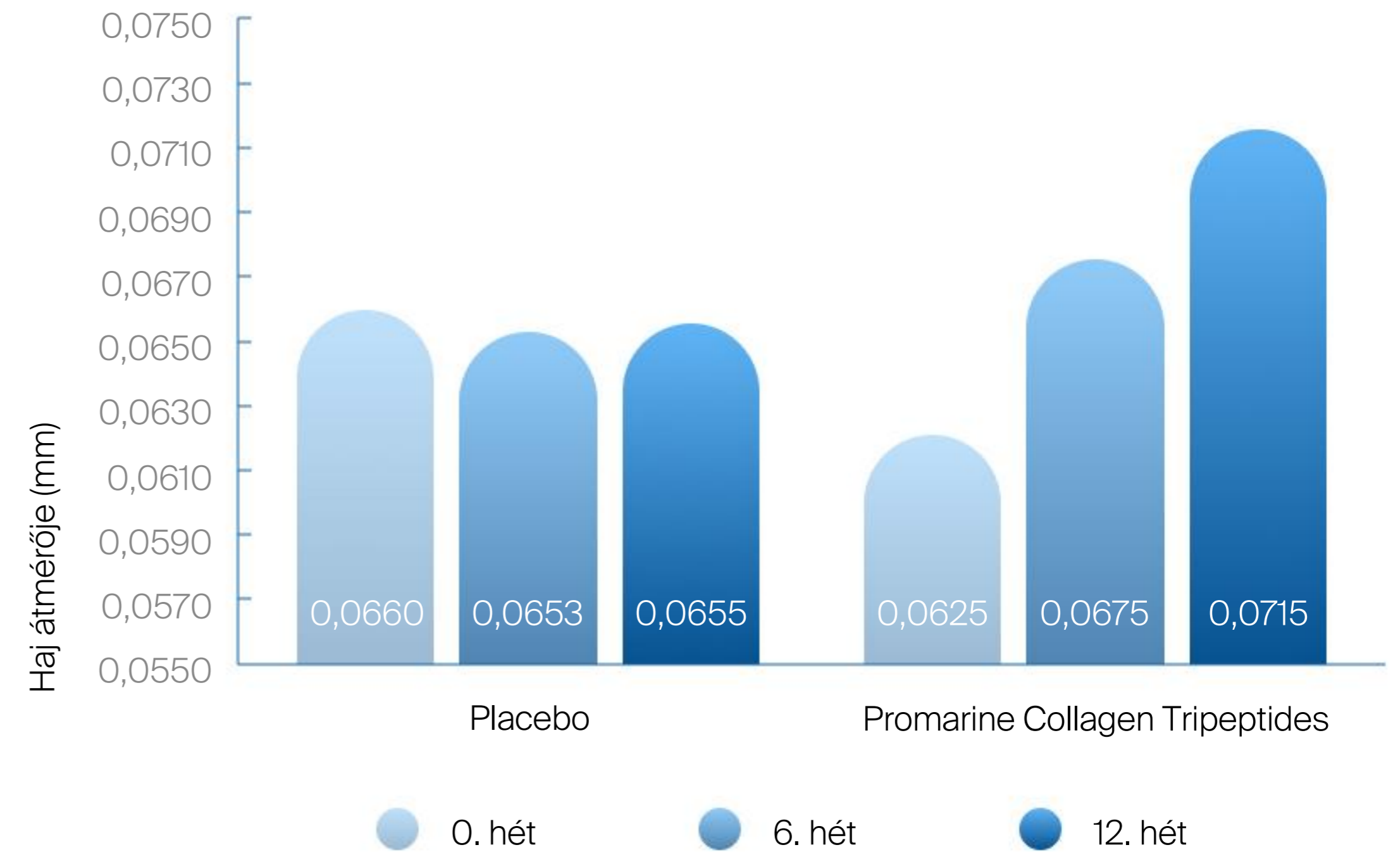
A vizsgálat eredményei – haj

Fényképek a résztvevők hajtüszőiről
a Promarine Collagen Tripeptides csoportban



Hajvastagság mérése

A 12 hetes Promarine Collagen Tripeptides kúra után a haj
átmérője (vastagsága) átlagosan **14,4%**-kal nőtt



A vizsgálat eredményei – haj

A résztvevő fényképe

a Promarine Collagen Tripeptides csoportban. A fényképen látható, hogy a hajszálak vastagabbnak/tömörebbnek tűnnek



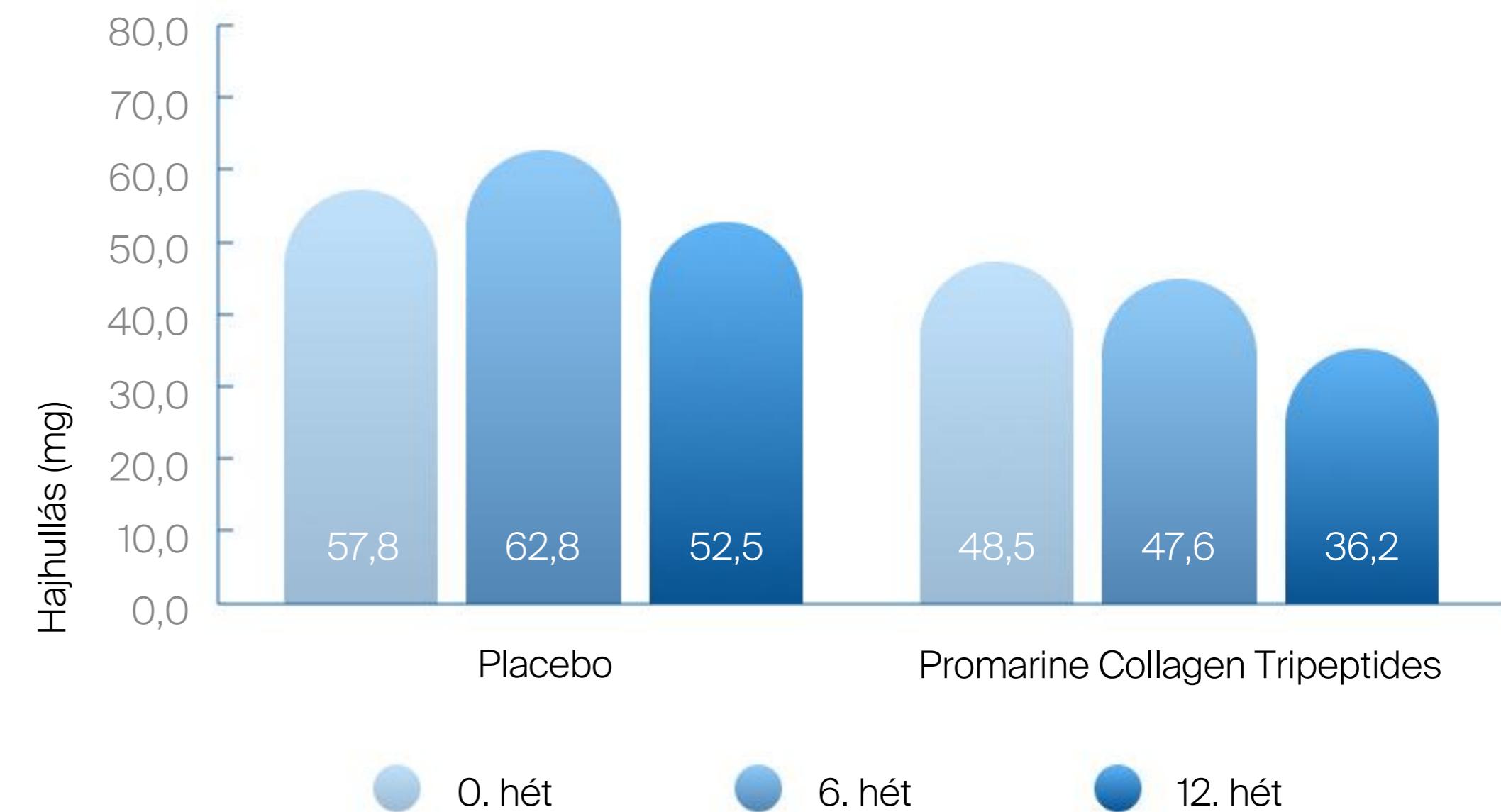
0. hét

6. hét

12. hét

A hajhullás értékelése

A 12 hetes Promarine Collagen Tripeptides kúra után a hajmosás utáni hajhullás jelentősen, átlagosan **25,4%**-kal csökkent



A vizsgálat eredményei – körmök

Fénykép a résztvevő körmeiről
a Promarine Collagen Tripeptides csoportban

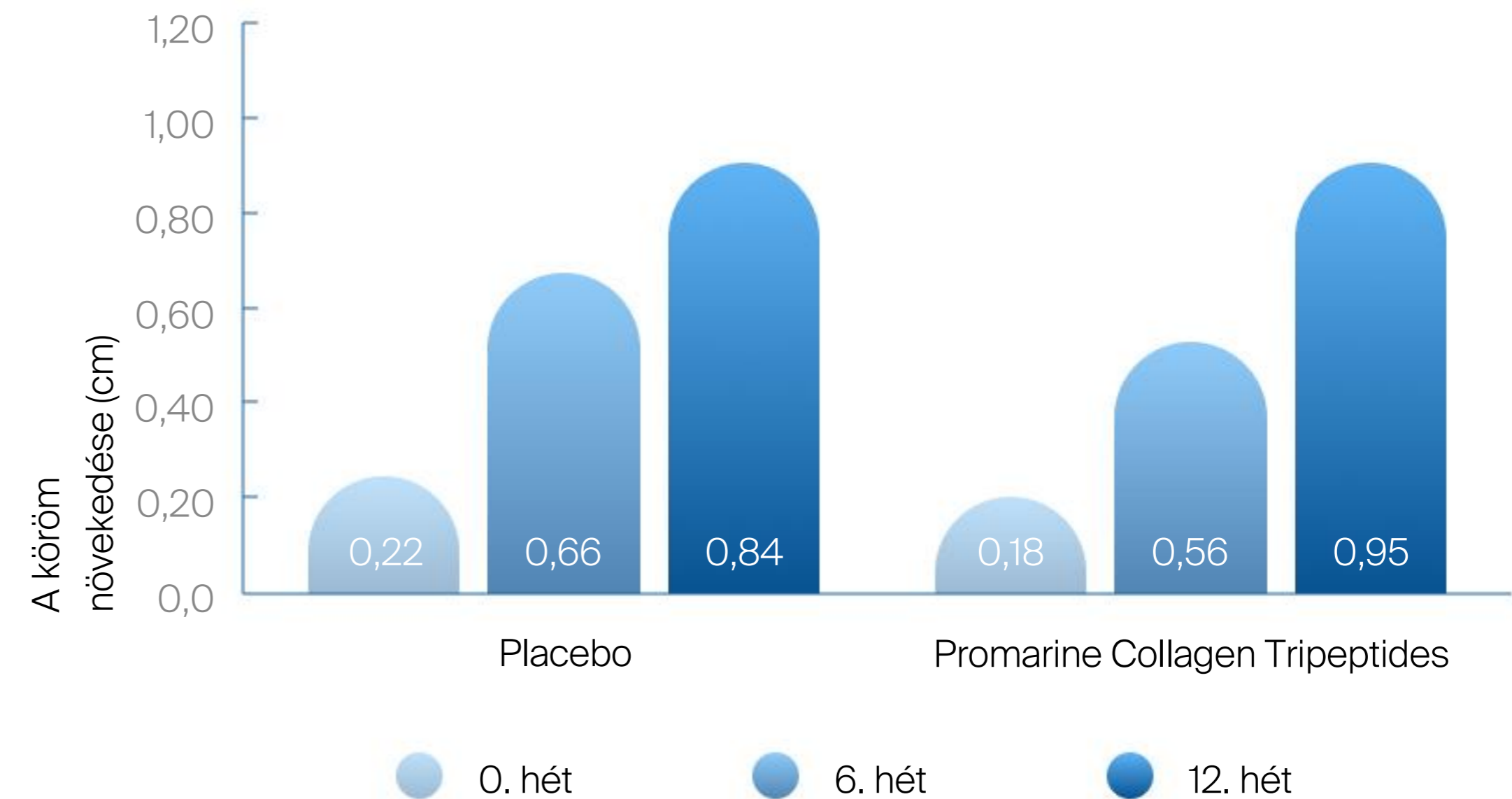


0. hét

12. hét

A köröm növekedésének értékelése

12 hetes Promarine Collagen Tripeptides szedése után a köröm fénye **2%**-kal, a körömnövekedés pedig **0,77 cm**-rel nőtt, ami magasabb, mint a placebo csoportnál.



Következtetések

A Promarine Collagen Tripeptides beviteléből származó javulások a következők:



Ráncok kisimítása



A hidratáltság javítása



Fokozott kollagéntermelés



A hajhullás csökkentése
és a haj erősítése



A körmök fénye
és a körömnövekedés fokozottabb



Az eredmények tehát azt mutatják,
hogy a Promarine Collagen Tripeptides
képes javítani a bőr, a haj és
a körmök állapotát.

Ezenkívül egyik résztvevőnél sem
jelentkezett bőrirritáció, gyomor-bélrendszeri
kellemetlenség vagy egyéb mellékhatás.

