

coralclub

Quattrobiotic Formula

A bélflóra védelmének 4 szintje



Az egészséges bélmikrobiom alapvető fontosságú az általános jólét és az egész szervezet egészsége szempontjából



A bél, mint fő immunszerv

A szervezet immunsejtjeinek mintegy 70-80%-a a bélben található, ami biztosítja az első védelmi vonalat a fertőzésekkel szemben



A bél védő funkciója

A hámsejtek és a bélnyálkahártya megakadályozza a patogének és mérgeanyagok bejutását a véráramba



A bél mikrobiota és az immunitás

A bélmikrobióta edzi az immunrendszert a patogének felismerésére, az egyensúly fenntartására és az autoimmun betegségek megelőzésére



Kulcsszereplő a tápanyag felszívódásában

Segít lebontani az összetett szénhidrátokat és rostokat, amelyeket az emberi szervezet önállóan nem tud megemészteni

A mikrobiom harmóniája – a hangulat harmóniája

A szervezet szerotoninjának kb. 90%-a a
bélben termelődik

- Szabályozza a perisztaltikát (a bél összehúzódásait, amelyek segítik az étel megemésztését), és részt vesz a gyulladás és az immunválasz kezelésében is a bélben
- A bélből származó szerotonin nem jut be közvetlenül az agyba, de a bolygóidegen és más jelátviteli útvonalakon keresztül befolyásolhatja a központi idegrendszert

Ezért a szerotoninszint változása a bélben hatással lehet az
érzelmi állapotra.



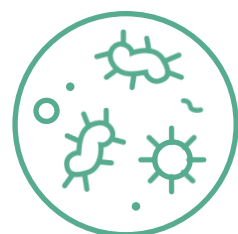
Mit tudunk a bél mikrobiomjáról

Sokszínű

és **~100** billió baktériumot tartalmaz

Tömege az agyhoz hasonlítható,

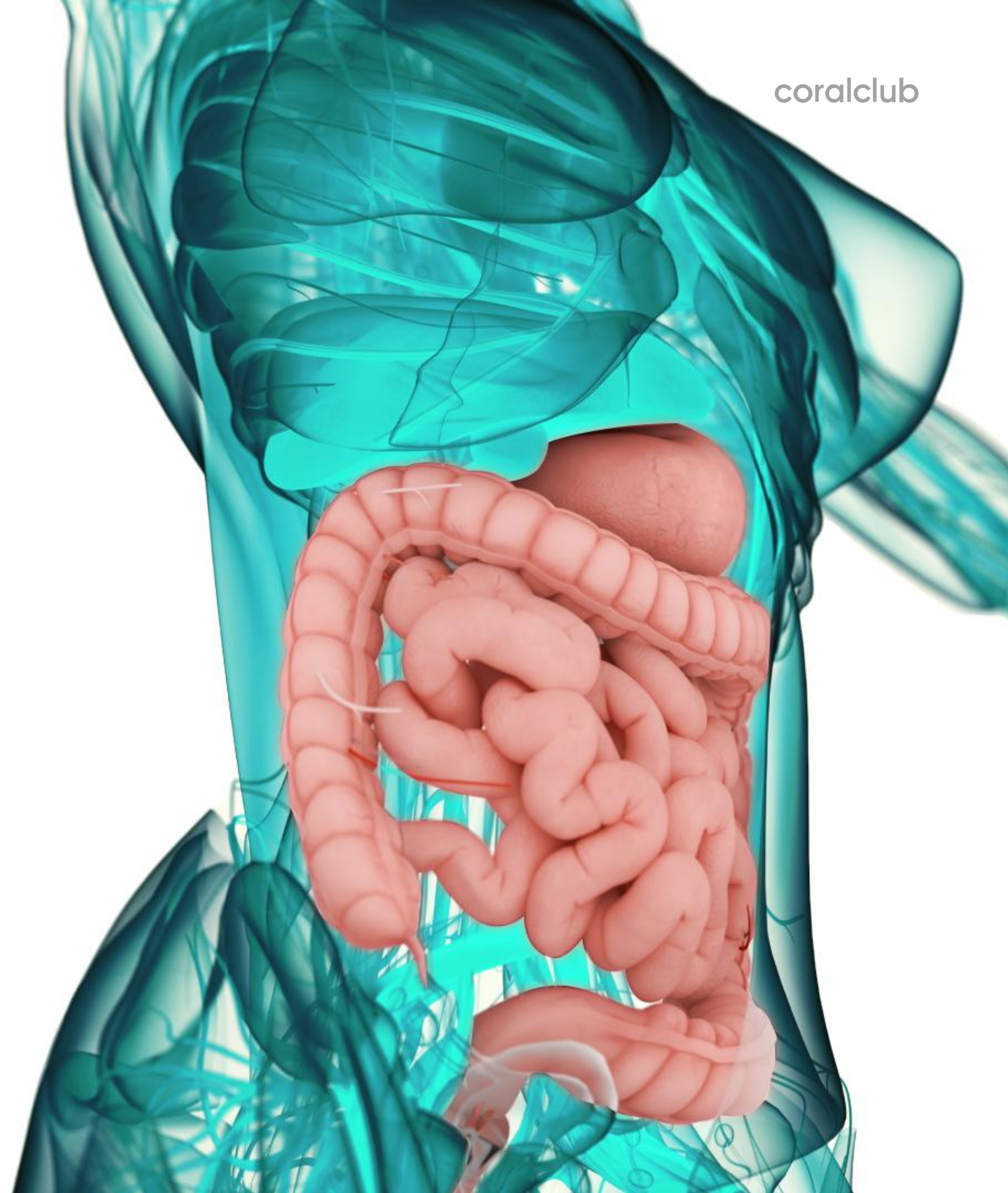
1,20 – 3,5 kg



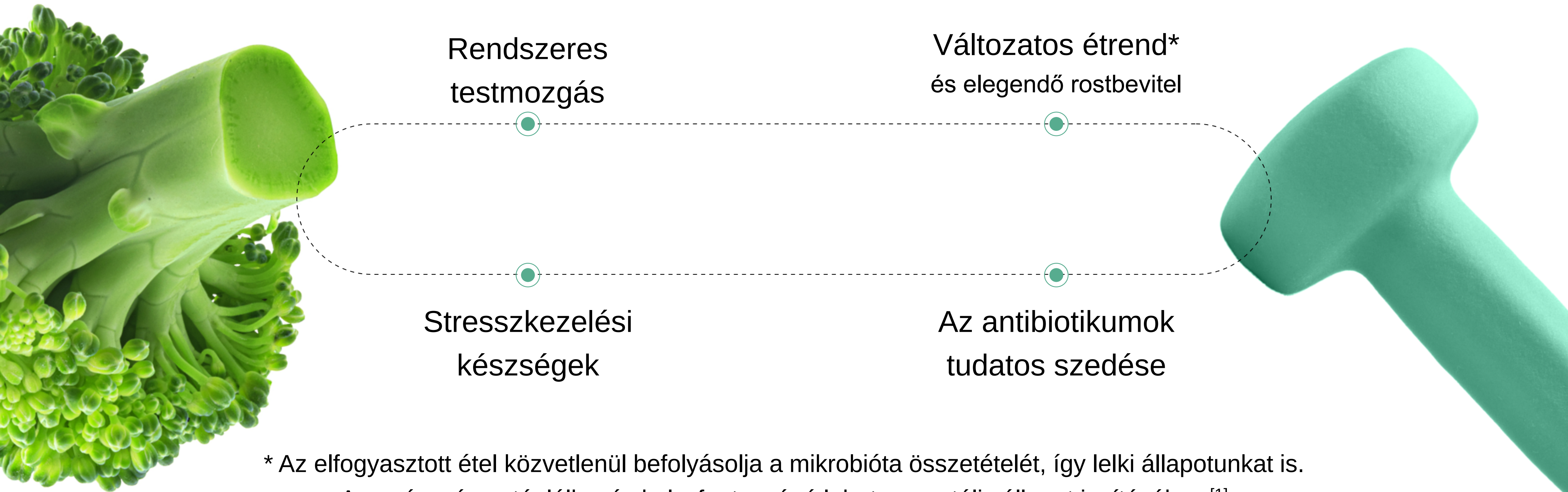
Különleges a hosszú életű embereknek: csökkenti a gyulladást és erősíti az immunrendszert



Minden emberé egyedi, akár az ujjlenyomat: nincs két egyforma



A mikrobiom harmóniája a kiegyensúlyozott életmódra épül



* Az elfogyasztott étel közvetlenül befolyásolja a mikrobióta összetételét, így lelki állapotunkat is.
Az egészséges táplálkozás kulcsfontosságú lehet a mentális állapot javításában ^[1]

Ha rendszeresen gondoskodunk magunkról, a mikrobiomunk harmóniában van

Az életmód hirtelen változása emésztési rendellenességeket okozhat:

Hasmenés

Puffadás

Hányinger

Rossz íz a szájban

Böfögés

Hasi fájdalom

Felfúvódás

Étvágytalanság



A világstatisztika szerint minden
tizedik ember



rendszeresen tapasztal emésztési
zavarra utaló tüneteket ^[2]

Innovatív komplex a mikrobiom támogatására — Quattrobiotic Formula



Baktériumtörzsek probiotikus keveréke + Prebiotikum* = Szinbiotikum

4



féle
baktérium

probiotikus keverék bizonyított
hatékonysággal

12



milliárd
CFU **

4 rétegű bevonat a
mikroorganizmusok szállítására és
védelmére

* Cikóriagyökérből származó inulin

** CFU — kolóniaképző egység. Az érték a mintában lévő mikroorganizmusok számát mutatja, amelyek képesek szaporodni és látható kolóniákat képezni



A Quattrobiotic Formula

négy baktériumtörzset tartalmaz

Lactobacillus
johnsonii*

Lactobacillus
plantarum*

Bifidobacterium
lactis*

Lactobacillus
rhamnosus



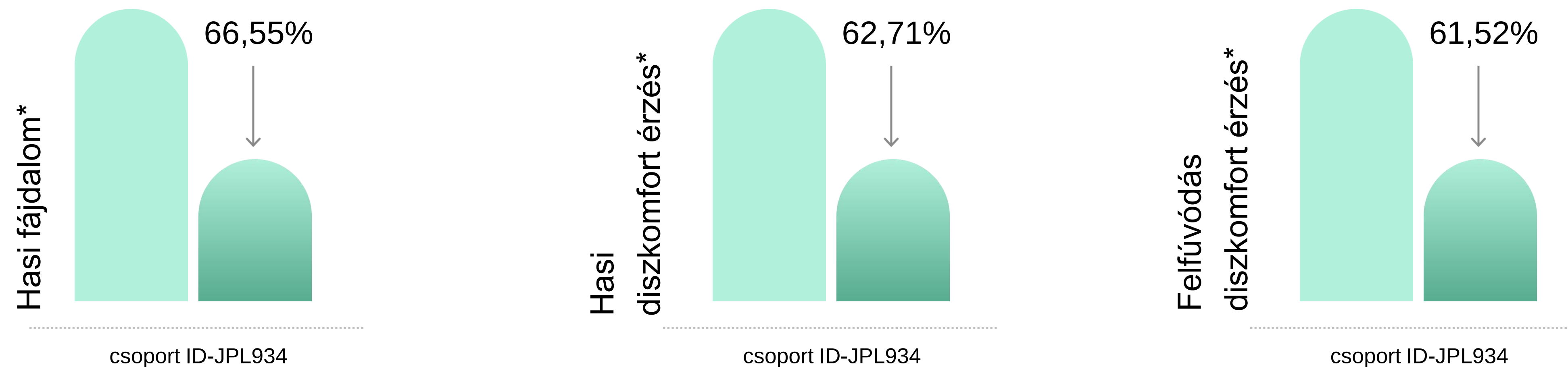
12 milliárd CFU
kapszulánként

*JPL934™ szabadalmaztatott
probiotikus keverék

JPL934™ szabadalmaztatott probiotikus keverék

Klinikailag bizonyított hatékonyság

- Egy kettős vak, placebo-kontrollos klinikai vizsgálatban a JPL934™ keveréket szedő csoport tagjainál 8 hét használat után jelentősen csökkentek a bélműködési zavar tünetei [3].



- Egy egereken végzett in vivo vizsgálatban a keverék gyulladásgátló hatást igazolt, valamint segített csökkenteni a vastagbélgyulladás tüneteit is [4]
- Az értékek a résztvevők szubjektív értékelésének átlagát jelenítik meg egy 10 pontos skálán a vizsgálat 0. és 8. hetében. A feltüntetett százalékos értékek a tünetek súlyosságának csökkenését jelentik a kiindulási értékhez képest.

A *Lactobacillus johnsonii* és a *Bifidobacterium lactis* együttes alkalmazása

hozzájárul az immunrendszer támogatásához ^[5]

A randomizált, kettős vak, placebo-kontrollos vizsgálatban 198, 18-25 év közötti ember vett részt. Az egyik csoport 12 héten át szedte a vizsgált baktériumkeveréket 5 g por formájában, amely 1 milliárd CFU-t tartalmazott minden baktériumtípusból, míg a másik csoport placebót kapott.

A vizsgálat eredménye szerint:

a felső légúti
megbetegedések
időtartama csökkent

33%

felső légúti
megbetegedések
súlyossága csökkent

34%

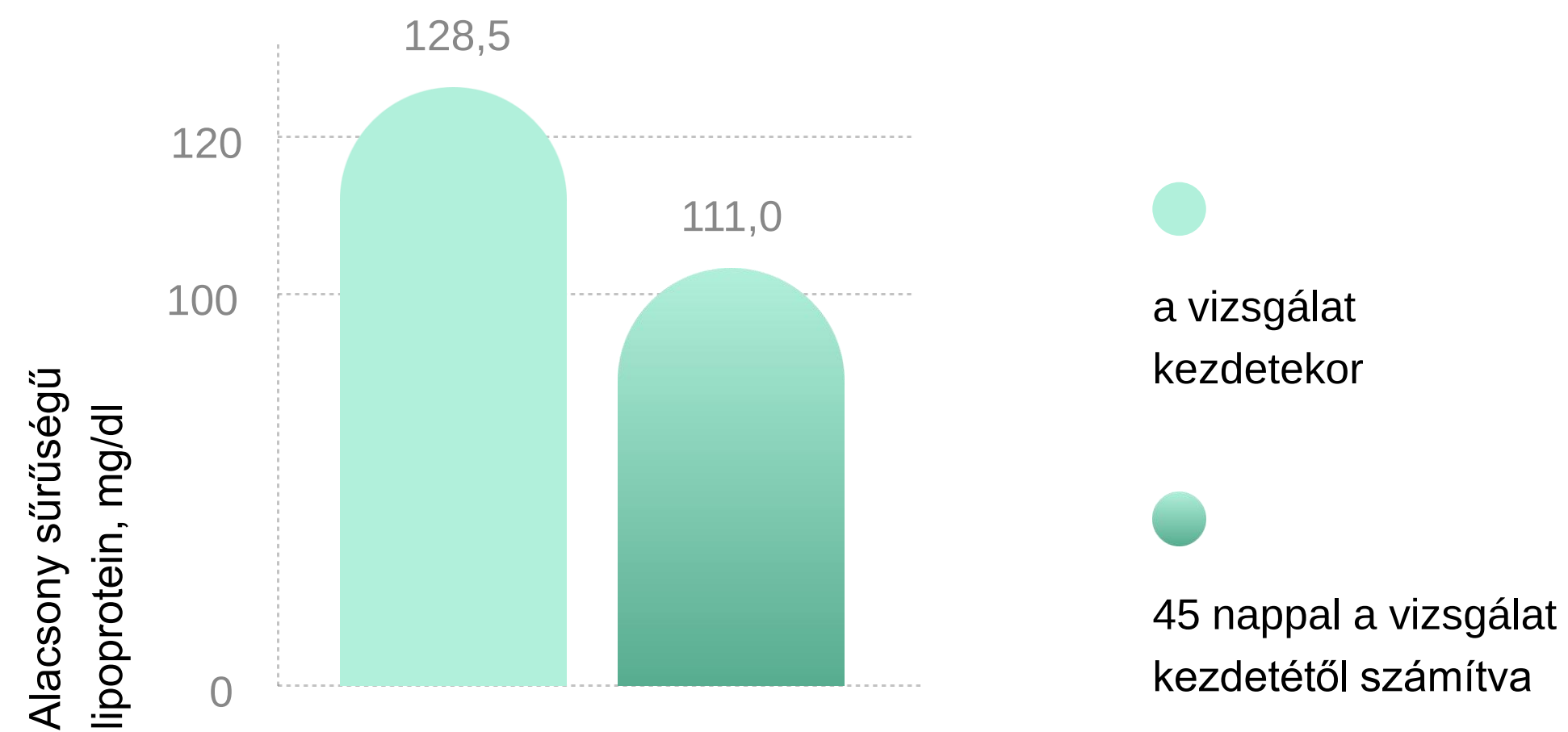
A Lactobacillus plantarum és a Bifidobacterium lactis törzsek

segítenek csökkenteni a „rossz” koleszterin szintjét a vérben, ami csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát

Bifidobacterium lactis

Randomizált, vak, placebo-kontrollos vizsgálat

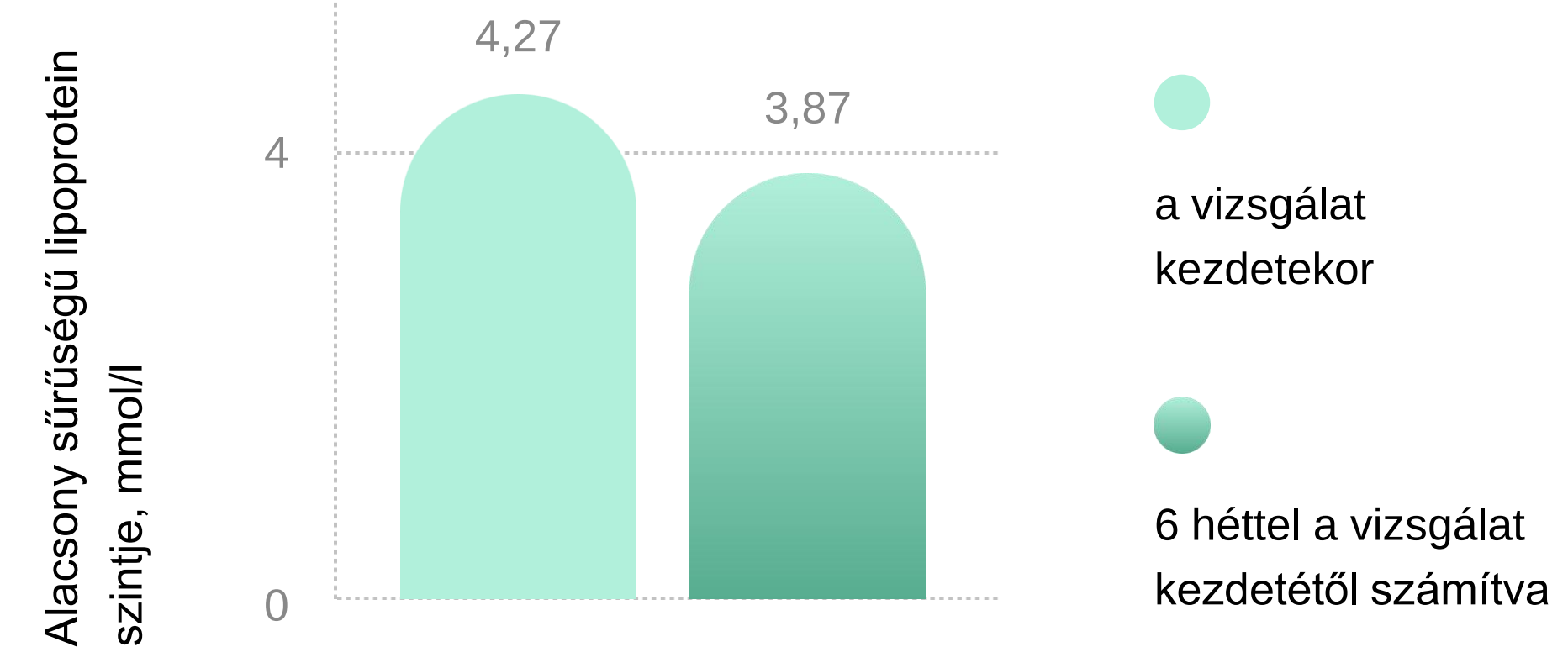
51 metabolikus szindrómával diagnosztizált 18-60 éves ember ^[6]



Lactobacillus plantarum

Randomizált, placebo-kontrollos vizsgálat

49 különböző súlyosságú hiperkoleszterinémiában szenvedő 30-65 éves ember ^[7]



A *Lactobacillus rhamnosus* baktérium hármias hatása:



Helyreállítás

Segítenek helyreállítani a bél károsodását, ami erősíti a védő funkciót



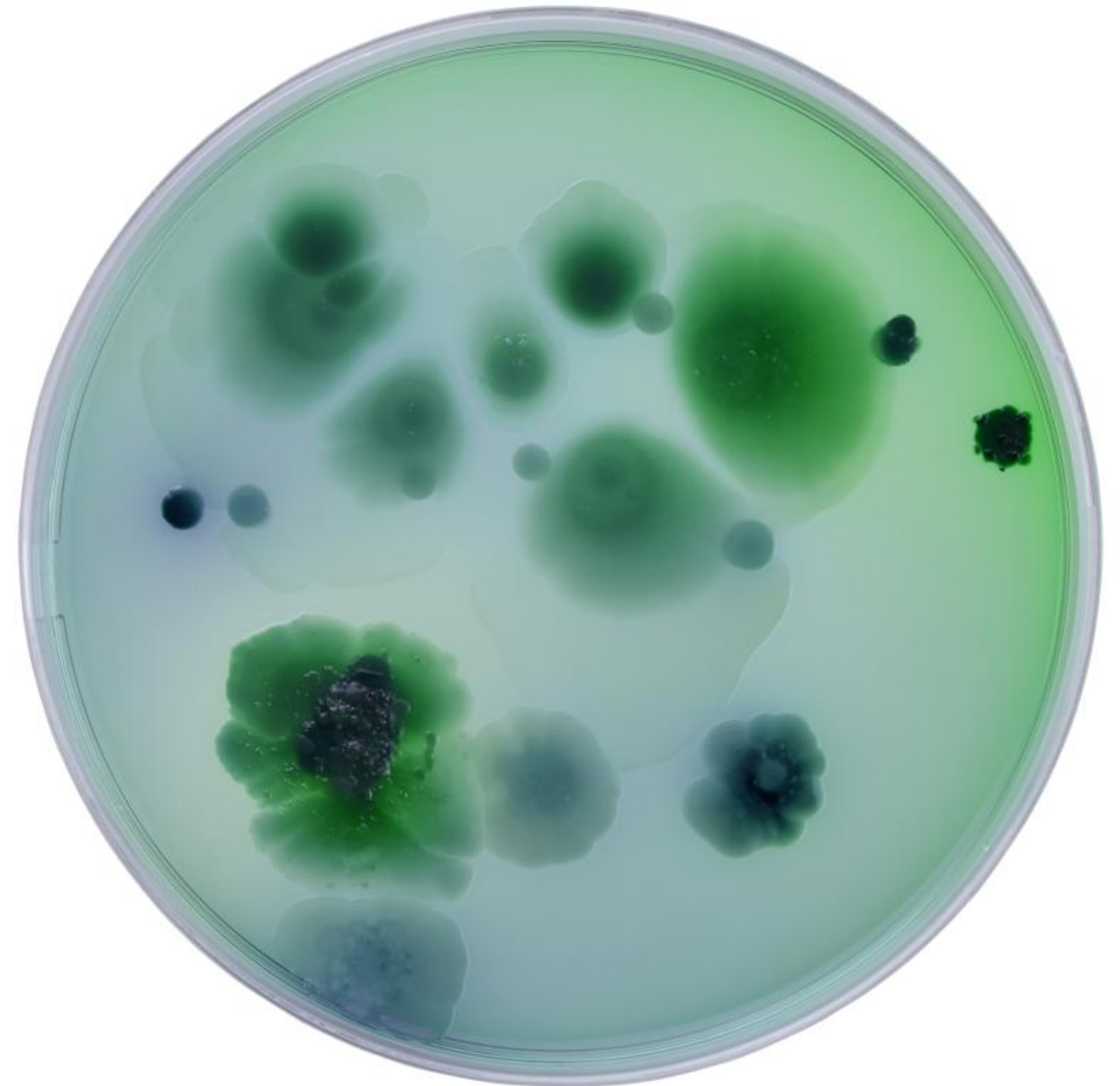
Gyulladás csökkentő hatás

Segíthet csökkenteni a gyulladást, fokozni az immunválaszt és megelőzni a krónikus betegségek kialakulását^[8]



Védelem

Jól tapadnak a bélfalakhoz és védőréteget képeznek, amely megakadályozza, hogy a patogén mikrobák behatoljanak a szervezet belsejébe és betegséget okozzanak.



A négyrétegű bevonat

innováció a probiotikumok szállításában

1

Véd a levegő ellen

2

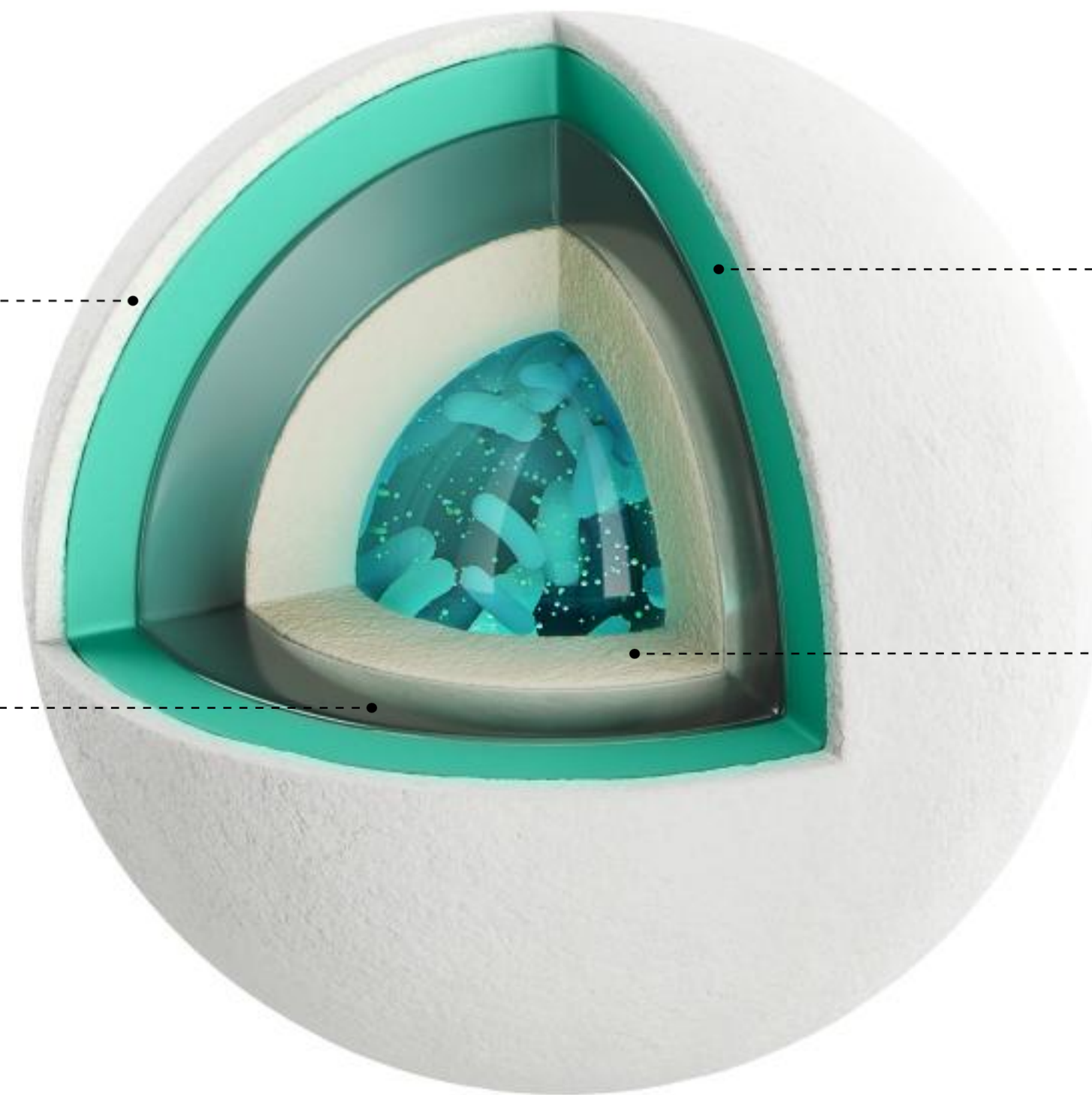
Véd a nedvesség ellen

3

Növeli a gyomornedv hatásaival szembeni ellenállást

4

Véd az epesavak ellen



Ez az innováció biztosítja és garantálja a probiotikumok túlélését a gyomor savas környezetében, valamint azok bejutását a bélbe

A négyrétegű bevonattal borított baktériumok túlélési aránya lényegesen magasabb, mint a bevonat nélküli törzseké*



A gyomorban

L. rhamnosus > 2.11-szer

B. lactis > 2.56 -szer



A vékonybélben

L. rhamnosus > 5.19 -szer

B. lactis > 6.54-szer



A vastagbélben

L. rhamnosus > 10.97 -szer

B. lactis > 14.97 -szer

*A gyártó saját vizsgálata szerint

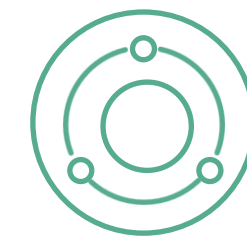
A 4 rétegű bevonat előnyei:



védelem a negatív
külső tényezőktől



stabilitás a test belső
környezetében



a hatóanyagok
pontos eljuttatása a célhoz



kényelmes tárolás
és hordozhatóság

A Quattrobiotic Formula része

a cikóriagyökérből származó Prebiotikus inulin is

A természetben széles körben elterjedt poliszacharid. Számos növényfaj, pl. cikória, gyermekláncfű, topinambur, energiatartalékként tárolja. Az élelmiszer-előállításban aktívan használják az íz és a konzisztencia javítására.

Az emberi szervezetben hiányoznak az inulin emésztéséhez szükséges enzimek, de táplálékul szolgál a bél mikroflórájának.

Az inulin segít:



normalizálni a glükóz- és a „rossz” koleszterin szintjét ^[10]



csökkenteni az édes és sós ételek utáni vágyat ^[9,10]



növelni a jótékony baktériumok számát a bélben ^[9,10]

Quattrobiotic Formula hozzájárul



az emésztés és a tápanyagok
felszívódásának javításához



a bélműködés
normalizálásához



a szervezet immunrendszerének
erősítéséhez



Magas koncentráció

12 milliárd CFU

1 kapszulában



A mikrobiom gondozásának
új szintje



Quattrobiotic Formula

A bél védelmének 4 szintje

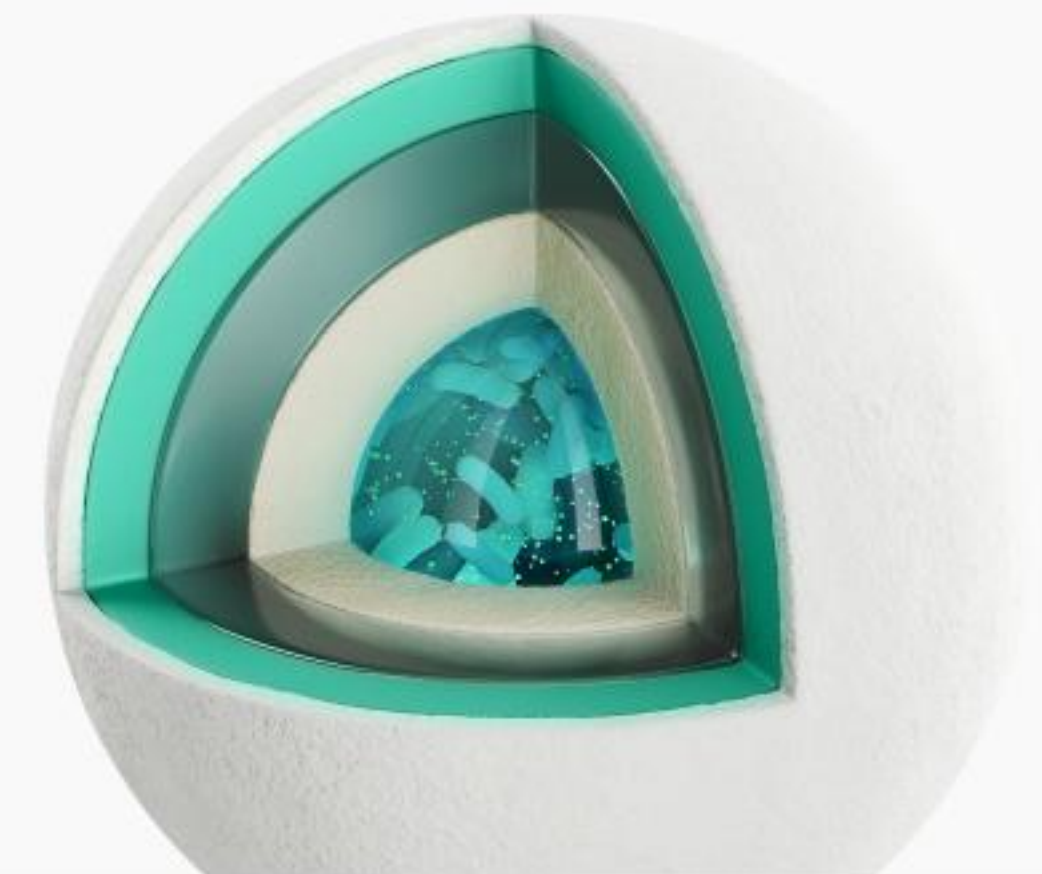


coralclub

Klinikailag bizonyított
hatékonyság, szabadalmaztatott
3 törzs keveréke JPL934™



4 rétegű bevonat – innovatív
technológia a probiotikumok
szállítására



Szakirodalom

1. Anderson S. C., Cryan J. F., Dinan T. The psychobiotic revolution: mood, food, and the new science of the gut-brain connection. – National Geographic Books, 2017.
2. Sperber A. D. et al. Worldwide prevalence and burden of functional gastrointestinal disorders, results of Rome Foundation Global Study //Gastroenterology. – 2021. – T. 160. – №. 1. – C. 99-114. e3.
3. Shin C. M. et al. Validity and safety of ID-JPL934 in lower gastrointestinal symptom improvement //Scientific reports. – 2021. – T. 11. – №. 1. – C. 13046.
4. Je I. G. et al. The probiotic, ID-JPL934, attenuates dextran sulfate sodium-induced colitis in mice through inhibition of proinflammatory cytokines expression //Journal of medicinal food. – 2018. – T. 21. – №. 9. – C. 858-865.
5. Smith T. J. et al. Effect of Lactobacillus rhamnosus LGG® and Bifidobacterium animalis ssp. lactis BB-12® on health-related quality of life in college students affected by upper respiratory infections //British journal of nutrition. – 2013. – T. 109. – №. 11. – C. 1999-2007.
6. Costabile A. et al. An in vivo assessment of the cholesterol-lowering efficacy of Lactobacillus plantarum ECGC 13110402 in normal to mildly hypercholesterolaemic adults //PloS one. – 2017. – T. 12. – №. 12. – C. e0187964.

7. Bernini L. J. et al. Beneficial effects of Bifidobacterium lactis on lipid profile and cytokines in patients with metabolic syndrome: A randomized trial. Effects of probiotics on metabolic syndrome //Nutrition. – 2016. – T. 32. – №. 6. – C. 716-719.
8. 7 Things Lactobacillus rhamnosus Is Good For // internationalprobiotics URL: <https://internationalprobiotics.org/>
9. Hiel S. et al. Effects of a diet based on inulin-rich vegetables on gut health and nutritional behavior in healthy humans //The American journal of clinical nutrition. – 2019. – T. 109. – №. 6. – C. 1683-1695.
10. Teferra T. F. Possible actions of inulin as prebiotic polysaccharide: A review //Food Frontiers. – 2021. – T. 2. – №. 4. – C. 407-416.