

coralclub

# B-Prime Direct

Zseniális



# Forradalom az orvostudományban: Hogyan ismerte meg a világ a B-vitaminokat

A B-vitaminok története a 19. század végén a tengerészeket sújtó rejtélyes beri-beri betegséggel kezdődött.

Takaki Kaneiro japán orvos felfedezte akkoriban, hogy az egészséges emberek teljes rizst ettek, míg azok, akik tisztított rizst ettek, gyengélkedtek és idegrendszeri problémákban szenvedtek.

Később Kazimierz Funk lengyel vegyész izolált egy betegségmegelőző anyagot a rizskorpából, és „vitaminnak” (a latin vita - élet) nevezte el.

# A vitamin felfedezése

## B1 (tiamin)

új kutatásoknak adott lendületet, és a következő évtizedekben további kilenc B-vitamint találtak.

Mindegyikről bebizonyosodott, hogy fontos az energia, az idegrendszer és a bőr egészsége szempontjából.



# «Nem hivatalos vitaminok»

## B4 (kolin) és B8 (inozitol)

A tudósok figyelmüket az idegrendszer egészségét és a normál sejtanyagcserét támogató vitaminszerű anyagokra is fordították.

Ma már gyakran szerepelnek a B-vitamin-komplexekben.

kolin

---

Megfelelő  
zsíryanycsere

Kognitív funkciók  
működése

inozitol

---

Az inzulinszint  
szabályozása

Idegi impulzusok  
továbbítása

# A szervezetnek folyamatosan szüksége van B-vitaminokra a harmonikus működéshez.

B3 B5 B6 B7 B12

**Glükóz-anyagcsere**<sup>[1]</sup>

B1 B3 B5 B6 B7 B12

**Zsíryanagcsere**<sup>[1]</sup>

B1 B3 B5 B6 B7 B9

**Fehérje anyagcsere**<sup>[1]</sup>

B1 B2 B3 B5

**Immunrendszer**<sup>[2]</sup>

B1 B2 B3 B5 B9 B12

**Kognitív funkciók**<sup>[3]</sup>

B1 B2 B3 B5 B6 B7

**Mikrobióta-egyensúly**<sup>[4]</sup>

B2 B3 B5 B9 B12

**Izom- és vázrendszer**<sup>[5]</sup>

B2 B3 B5 B6 B7

**Antioxidáns és  
gyulladáscsökkentő hatások**<sup>[6,7]</sup>

B1 B3 B5 B6 B7 B12

**Hormonok és neurotranszmitterek  
szintézise**<sup>[8,9]</sup>

Étrendünkben a következő élelmiszerekkel segíthetjük a B-vitamin szint javítását:



01. Napraforgómag

B1

02. Hajdina

B1

03. Zabpehely

B1

B8

04. Mogoró

B1

B9

05. Csiperkegomba

B3

B5

06. Diófélék

B3

B5

B7

B8

07. Máj

B3

B4

B5

B7

B9

B12

08. Hüvelyesek

B7

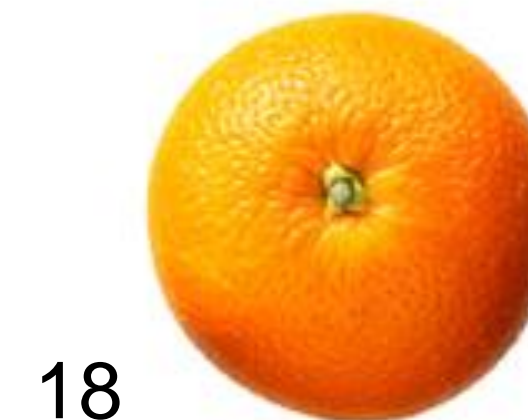
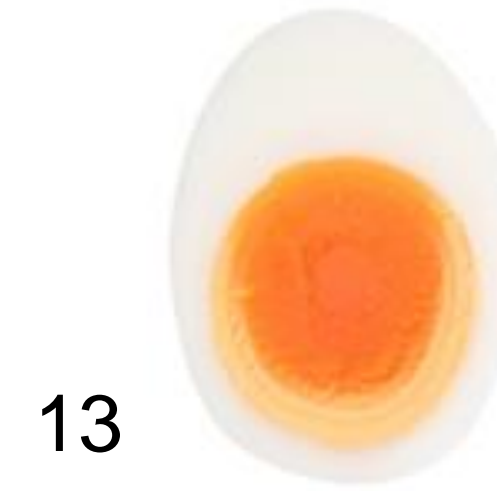
B8

B9

09. Makréla

B6

Étrendünkben a következő élelmiszerekkel segíthetjük a B-vitamin szint javítását:



10. Dió

B6

11. Spenót

B6

B9

12. Édesburgonya

B6

13. Tojás

B3

B4

B5

B7

14. Kagyló

B12

15. Hering

B12

16. Hús

B4

B12

17. Lazac

B4

18. Citrusfélék

B8

# Vannak azonban olyan tényezők,

amelyek megakadályozzák, hogy az ételekből a teljes vitamin mennyiség beépüljön:



Az alkohol zavarja a vitaminok felszívódását, és felgyorsítja a szervezetből való kiürülését.



A gyors szénhidrát tartalmú ételek - (pékárúk, gyorséttermi ételek, édességek) - arra ösztönzik a szervezetet, hogy gyorsabban használja fel a vitamin készletét a szénhidrátok emésztésére.



A gabonafélék ipari feldolgozása - a vitaminok nagy részét eltávolítja az élelmiszerekből.



A hőkezelés és az élelmiszerek hosszabb ideig tartó fény alatt való tárolása szintén a vitaminok elvesztéséhez vezet.





# A B-vitaminhiány a korai szakaszban nem feltétlenül észrevehető.

Érdemes figyelni ezekre a tünetekre:

Energiahiány és  
alvászavarok

A sebek és bőrkiütések  
lassú gyógyulása

Haj- és köröm  
töredezése

Meggyengült  
immunitás

Ingerlékenység,  
szorongás

Száraz bőr és  
nyálkahártyák



# Rizikócsoportok

**Bizonyos életkörülmények növelhetik a vitaminhiány kialakulásának valószínűségét.**

- Idősebb életkor
- Gyomor-bélrendszeri betegségek
- Az anyagcserével kapcsolatos betegségek (pl. cukorbetegség)
- Bizonyos gyógyszerek szedése (pl. vény nélkül is kapható gyógyszerek\*)
- Intenzív fizikai és szellemi megerőltetés
- Káros szokások





## A vegetáriánusok és vegánok a leggyakrabban érintettek a B-vitamin hiányban.

Azok számára, akik nem fogyasztanak állati eredetű élelmiszereket, különösen fontos a B12-vitamin szintjének ellenőrzése, amely gyakorlatilag hiányzik a növényi termékekből.

A hiány hatékony pótlására étrendkiegészítőkkel lehet kiegészíteni a táplálkozást.

# B-Prime Direct

Fejlett B-vitamin komplex  
a legjobban hasznosuló formában  
a hatékony kiegészítés és a szervezet átfogó  
támogatása érdekében.





Új beviteli forma a Coral Club termékcsaládban -  
azonnal oldódó por tasakban, közvetlenül a szájban hat.



### **Gyors oldódás**

A por szinte azonnal hatni kezd, miután a nyelvre került, mivel a hatóanyagok gyorsan felszívódnak a szájnyálkahártyán keresztül



### **Kényelmes alkalmazás**

A terméket nem kell vízben feloldani; könnyebb lenyelni, mint a tablettákat







### **Praktikus csomagolás**

Tökéletes formátum az aktív életmódhoz - a kicsi és könnyű tasak, ami bárhová magaddal vihető.



## 10 B-vitamin, modern biohasznosuló formában

			
<b>Tiamin-hidroklorid</b>	<b>Riboflavin-5-foszfát</b>	<b>Nikotinamid</b>	<b>Kolin-citrát</b>
az idegrendszer és a szénhidrát anyagcsere támogatására	az energia anyagcseréhez és az antioxidáns védelemhez	az egészséges bőrért és a normális anyagcseréért	az agyműködés és a sejtmembránok támogatására
5 mg — 454%*	6 mg — 428%*	30 mg — 187%*	100 mg — N/A*
	aktív formában**	bőrpír mentes	

\* a Magyarországon ajánlott napi szükséglet százalékos aránya

\*\* olyan formában, amelyet a szervezet azonnal fel tud használni saját szükségleteire, további kémiai átalakulások nélkül.





## 10 B-vitamin, modern biohasznosuló formában

B8

## mio-inozitol

az idegi impulzusok átvitelére és a pszicho-érzelmi állapot javulására

75 mg — N/A\*

aktív formában

B9

Kalcium-  
metiltetrahydrofolát

az erős immunitásért, a sejtek megújulásáért és regenerálódásáért

200 mcg — 100%\*

szabadalmaztatott aktív forma  
Extrafolate-S®

B12

## Metilkobalamin

metilált forma a jobb felszívódás érdekében; segít növelni az energiát és támogatja az idegrendszert

9 mcg — 360%\*

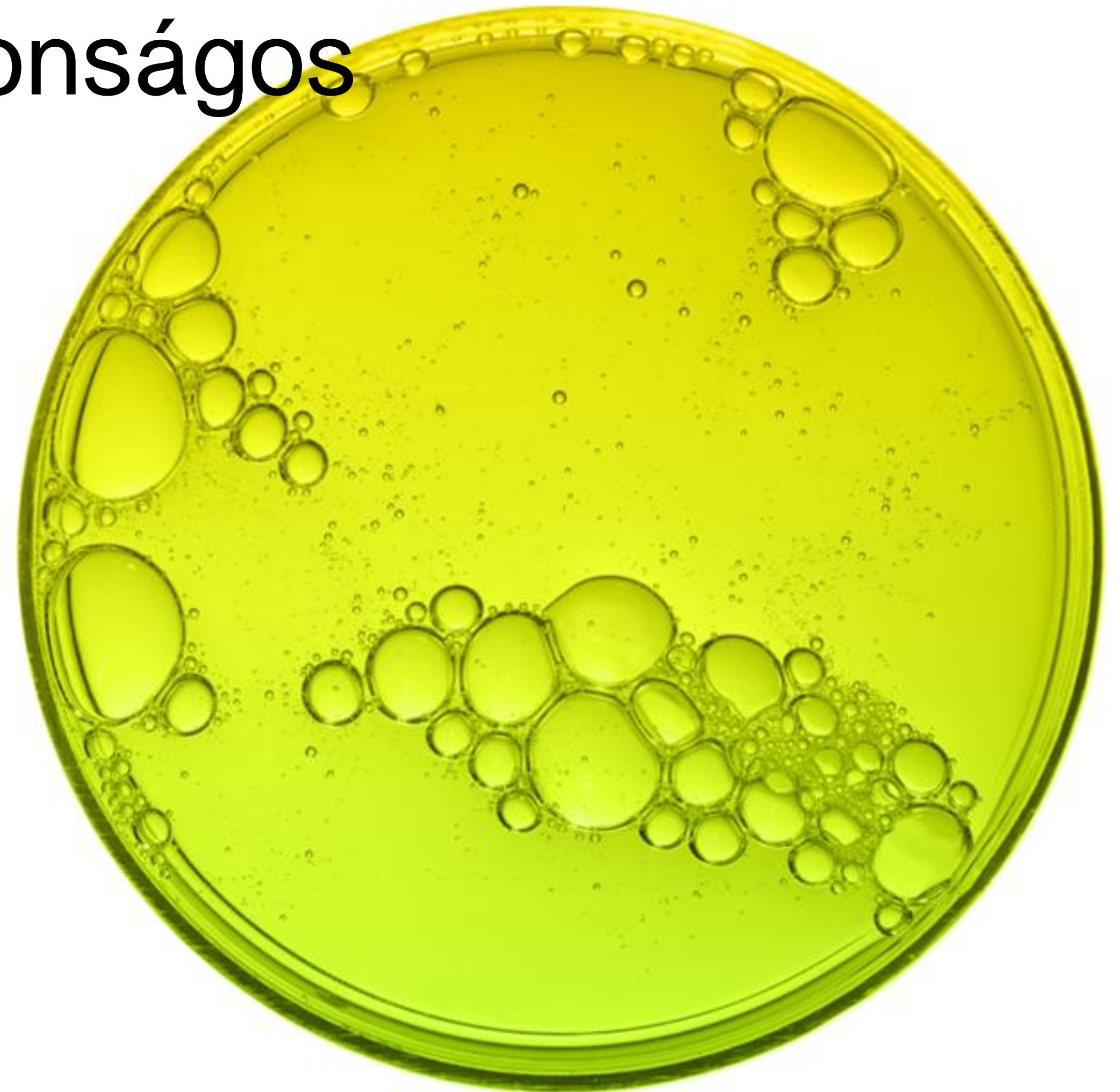
\* a Magyarországon ajánlott napi szükséglet százalékos aránya

# A B9-vitamin szabadalmaztatott formája ExtraFolate-S™: biztonságos adagolás, gyors eredmények

## A vitamin aktív formájának

### a metilfolát (metiltetrahidrofolát) előnyei:

- A folsavat a szervezet azonnal felhasználja, míg a hagyományos folsavnak előzetes átalakításra van szüksége a tápcsatornában.
- Nem fedei el a B12-vitamin hiányt, ami nagy dózisú folsavval lehetséges.



# 1 adag B-Prime Direct



Petrezselyem

200 gr



Kukorica

350 g



Bab

1,07 kg



Szardella

170 g



Félkemény sajt

630 g



Napraforgó mag

1 kg



Pulykamáj

200 g

# B-Prime Direct



Fokozott energiaszint és koncentrációképesség



Jobb memória és az agyi funkciók



Egészséges bőr, haj, körmök



Jobb stressztűrő képesség



Jó hangulat



# B-Prime Direct: hogy kell bevenni

Naponta 1 tasak tartalma, reggel étkezés után.  
Nem kell vízben feloldani.



Vedd ki a tasakot a dobozból



Nyisd ki a perforációs vonal mentén



Öntsd a tasak tartalmát a szádba, közvetlenül a nyelvedre.



Hagyd, hogy a por feloldódjon a nyelveden, mielőtt lenyelned.  
Víz nélkül alkalmazd.

# B-Prime Direct — az energiabomba

Nagyfokú mentális  
megterheléskor



Edzés előtt  
vagy után



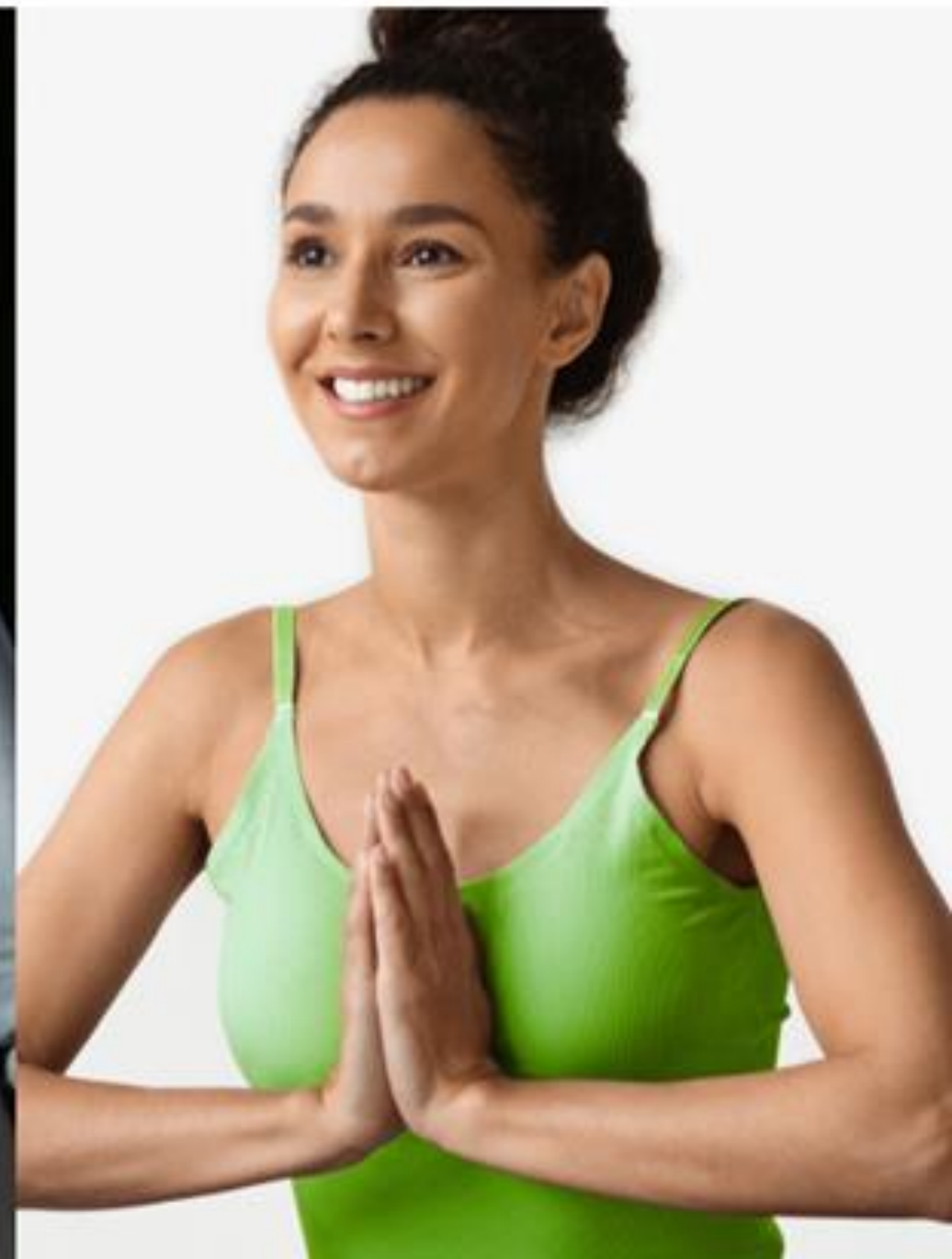
A buli előtt..



Utazáskor



Stresszhelyzetben



# B-Prime Direct: legjobb kombinációk más Coral Club termékekkel



## Metastick

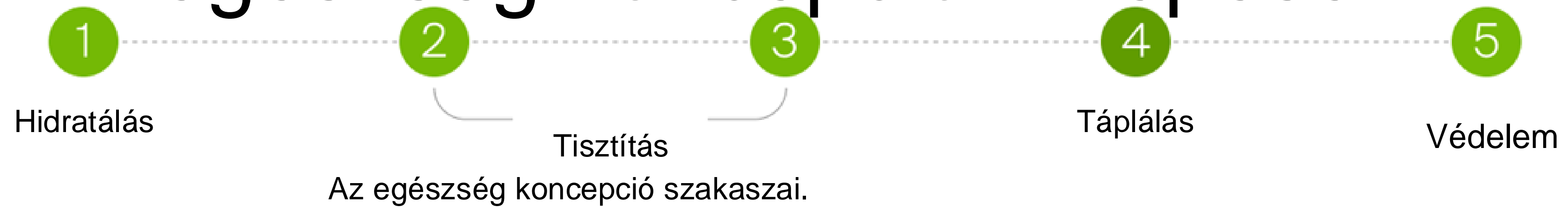
A B-vitaminok és a hasznos baktériumok kombinációja még hatékonyabban támogatja a mikroflóra egyensúlyát.  
A pro-, pre- és metabiotikumok részt vesznek a vitaminok szintézisében B2, B6, B9 és B12, amelyek viszont javítják az anyagcserét és erősítik a bélbarrier funkciót.



## Coral Lecithin

A B-vitaminok kiegészítik a lecitin hatását az idegrendszer támogatásával.  
Együttesen segítenek javítani az agyműködést és megvédik a szervezetet a stressztől.

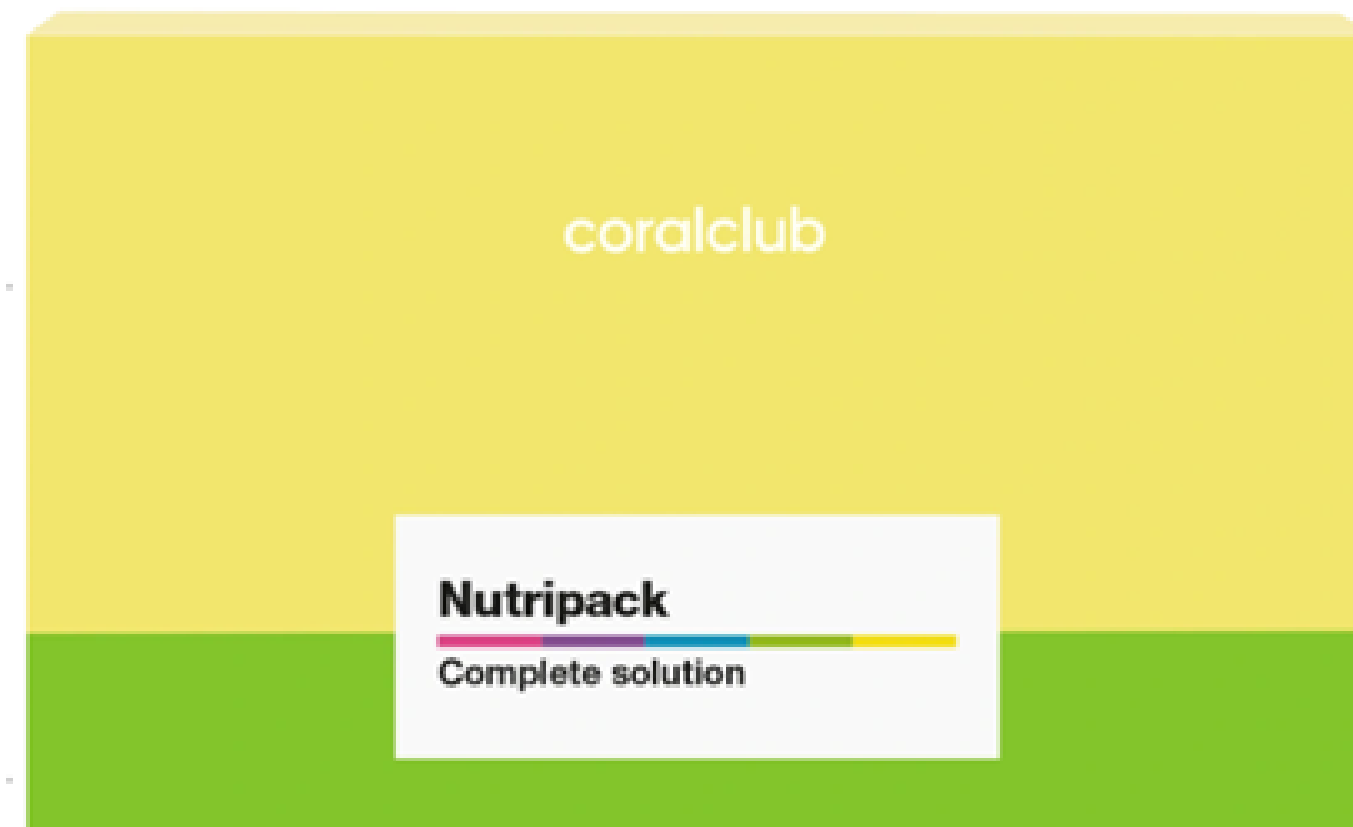
# A B-Prime Direct teljessé tesz az egészség koncepció 4. lépését



A B-vitaminok fokozzák a Nutripack hatását:

Javítja a szénhidrát- és zsírsanyagcserét

Segít gyorsabban felépülni a fizikai megterhelésből



Hozzájárul a magas energiaszint fenntartásához

Segít gyorsabban felépülni a mentális stresszből



Új beviteli forma:  
Hatékony és kényelmes



# B-Prime Direct Zseniális



coralclub

Magas  
vitamin tartalom

10 B-vitamin  
a legmodernebb formában



Élénk citrus íz,  
cukor nélkül



# Szakirodalmi források:

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – T. 12. – №. 11. – C. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – T. 56. – №. 6. – C. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – T. 7. – №. 5. – C. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – T. 128. – №. 10. – C. 1887-1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – T. 106. – №. 2. – C. 183-195.

8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. – 2016. – T. 8. – №. 2. – C. 68.
9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. – C. 67-86.