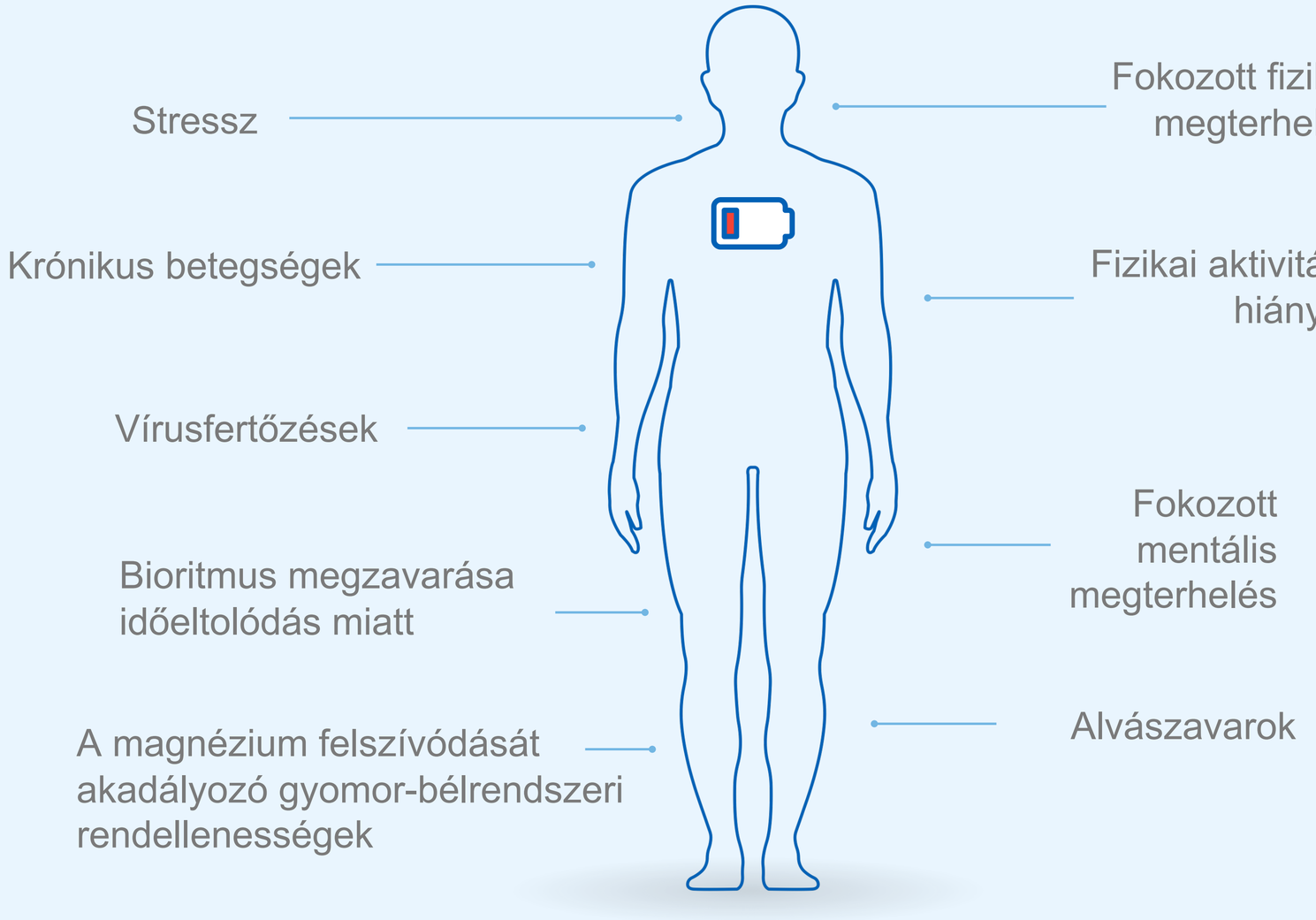
Oceanmin

Deep Ocean Minerals

coralclub

Fáradtság – a modern élet ritmusának következménye

A fáradtság okai:

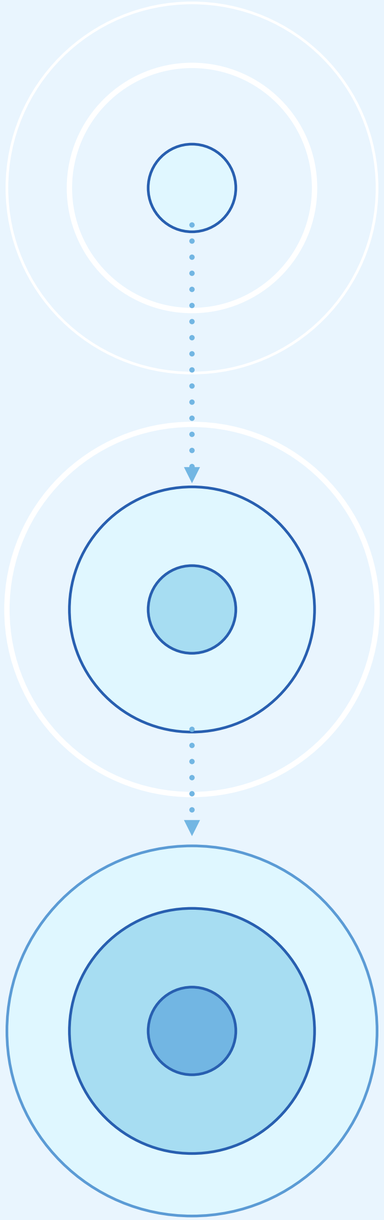


**Аведисова А.С. Антиастенические препараты как терапия первого выбора при астенических расстройствах // рмж. 2004. № 22. С. 1290.*

**Аведисова А.С. Терапия астенических состояний // фармацевтический вестник. 2003. № 3 (282). С.15–16.*

**Воробьева О.В. Многогранность феномена астении // рмж. 2012. № 5. С. 248–252.*

**Лебедев М.А., Палатов С.Ю., Ковров Г.В. Неврозы (клиника, динамика, терапия) // рмж. Медицинское обозрение. 2013. № 3. С. 165–168.*



Fáradtság — tünet, nem állapot.

Csökkenő energia, teljesítmény és motiváció.

Gyors kifáradás— a fáradtság következménye.

Koncentrációzavar, nyugtalanság, gyengeség, alvászavarok, ingerlékenység és fokozott fényérzékenység.

Kimerültség — az elhúzódó fáradtságérzet egészséget veszélyeztető következménye.

Alvászavar, apátia, szív- és légzési zavarok, fokozott izzadás, fejfájás, szédülés, levertség, letargia, izomfájdalmak, csökkent immunitás.

Napjainkban a krónikus fáradtság és a kiégés – elismert diagnózisok

90% a krónikus fáradtságnak nem diagnosztizálják

70% az embereknek minden nap fáradtnak érzi magát a munkahelyén

51% a felnőtteknek a fáradtsággal kapcsolatos stressztől szenved

20% a halálos kimenetelű baleseteknek a sofőr fáradtsága miatt következik be

* Состояние выгорания на работе включено в каталог международной классификации болезней (МКБ-11) под названием «выгорание» и кодом QD85. Решение было принято на Всемирной ассамблее здравоохранения, которая завершилась накануне в Женеве. Новый каталог вступит в силу 1 января 2022 года.

Усталость у норвежского населения в целом: нормативные данные и ассоциации. *Jon håvard loge, øivind ekeberg, stein kaasa. Fatigue in the general norwegian population: normative data and associations. Journal of psychosomatic research. Volume 45, issue 1, 1998, pages 53-65.*

* Согласно отчету национального совета по безопасности (NSC www.nsc.org), проведенному в 2018 году, две трети рабочей силы США испытывают усталость на рабочем месте. Это означает, что почти 107 миллионов из 160 миллионов американских рабочих страдают от профессиональной усталости. Усталость, которая может быть острой или хронической, определяется NSC как «чувство усталости, сонливости, снижения энергии и увеличения усилий, необходимых для выполнения задач на желаемом уровне».

Жалобы, подобные синдрому усталости и хронической усталости, среди населения в целом. *Marjolein van't Leven, Gerhard A. Zielhuis, Jos W. Van der meer, André L. Verbeek, Gijs Bleijenberg, Fatigue and chronic fatigue syndrome-like complaints in the general population, European Journal of Public Health, Volume 20, Issue 3, june 2010, pages 251–257,*

* Согласно отчету института медицины (IOM) за 2015 год, до 2,5 миллиона человек в США страдают синдромом хронической усталости (СХУ), причем 90% этих случаев остаются недиагностированными.

По сравнению с острой усталостью, которая может быть устранена с помощью достаточного отдыха и расслабления, СХУ является инвалидизирующим и длительным заболеванием, которое не проходит после отдыха. Это болезнь, которую часто неправильно понимают и не диагностируют из-за недостаточной осведомленности как со стороны пациента, так и со стороны врача. (*https://www.cdc.gov/me-cfs/about/index.html*)

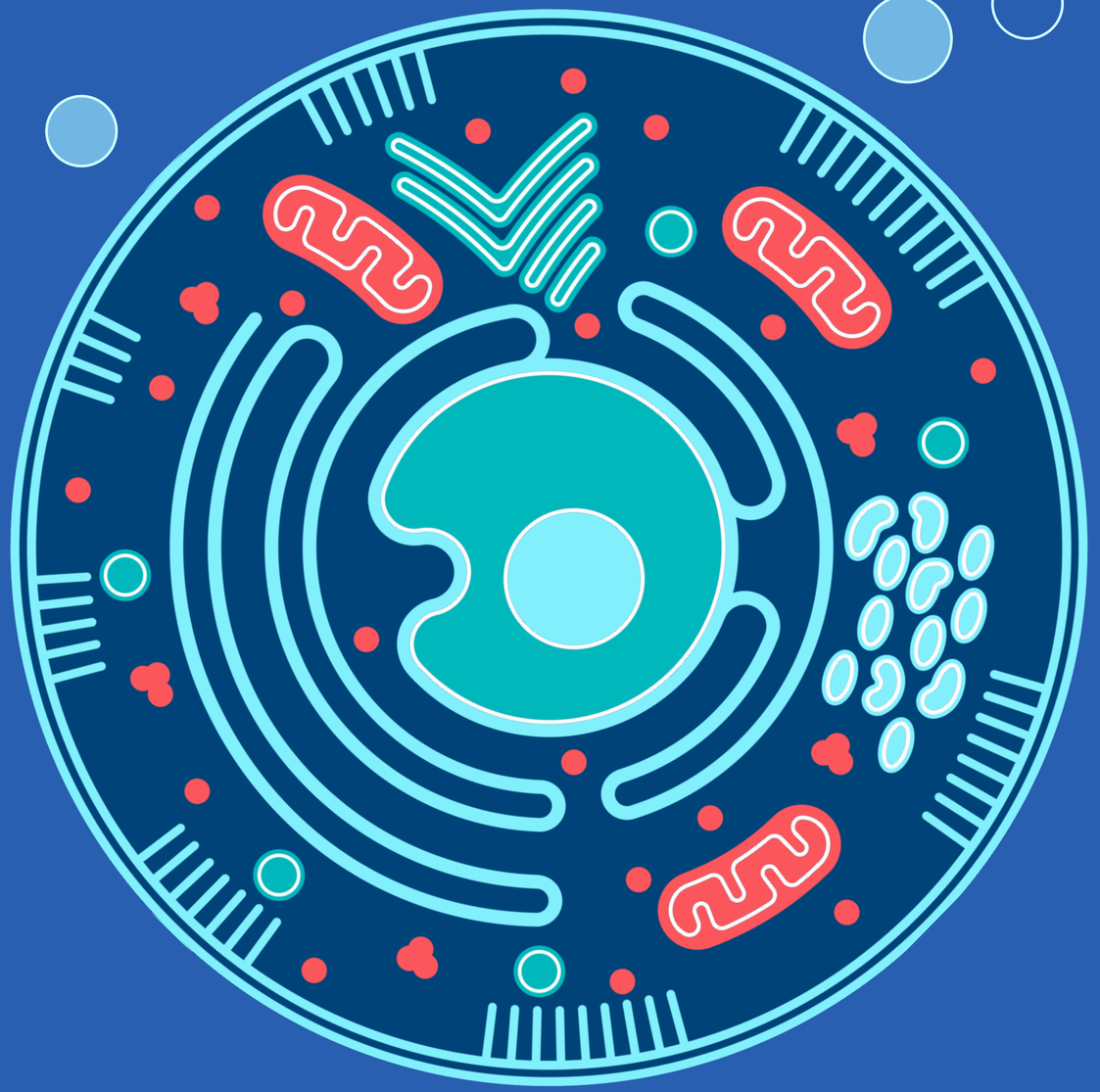
Junghaenel DU, Christodoulou C, Lai JS, Stone AA. Demographic correlates of fatigue in the US general population: results from the patient-reported outcomes measurement information system (PROMIS) initiative. J Psychosom Res. 2011;71(3):117-123. Doi:10.1016/j.Jpsychores.2011.04.007

* Распространенность утомляемости за 2 недели исследований составила 37,9% (*Ricci JA, Chee E, Lorandeau AL, Berger J. Fatigue in the U.S. Workforce: prevalence and implications for lost productive work time. J Occup Environ Med. 2007 jan;49(1):1-10. Doi: 10.1097/01.Jom.0000249782.60321.2a. PMID: 17215708.*)

A fáradtság sejszinten kezdődik

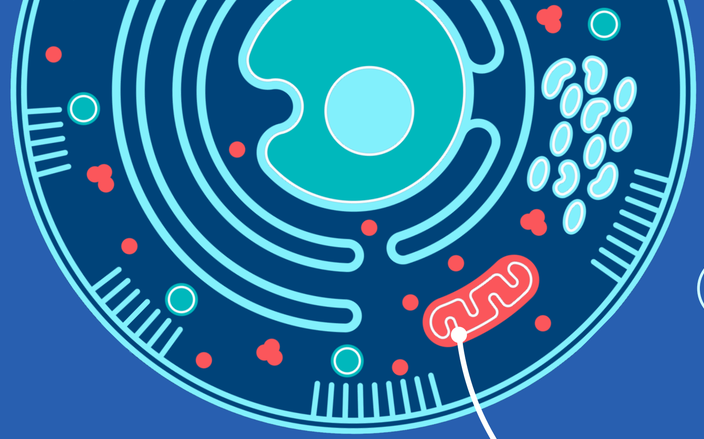
A fáradtság – az energiahiány, amely a következőkből ered:

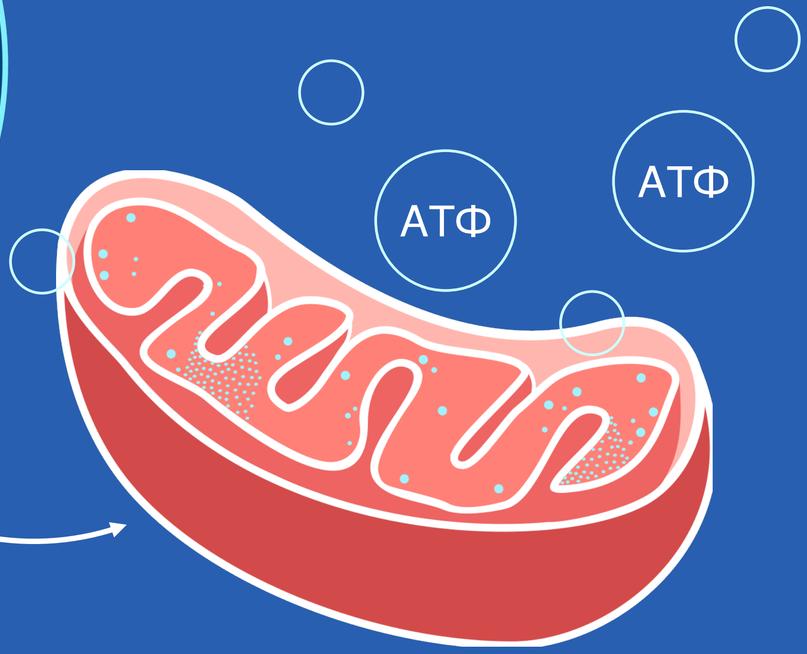
- a szövetek energiaforrásainak kimerüléséből (ATP-molekulák);
- a sejtek anyagcseretermékeinek felhalmozódásából.



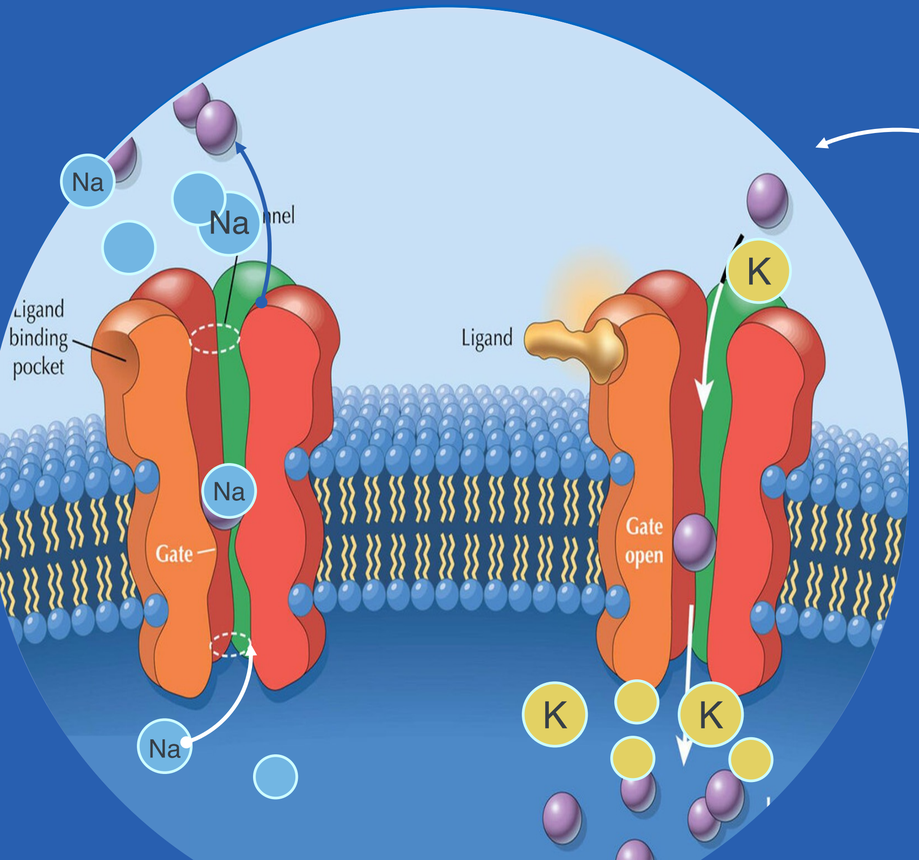
Клетка

Az ATP molekulákat a mitokondriumok állítják elő —
az egyes sejtek belsejében található
mikroszkopikus "energiaállomások“ által





митохондрия



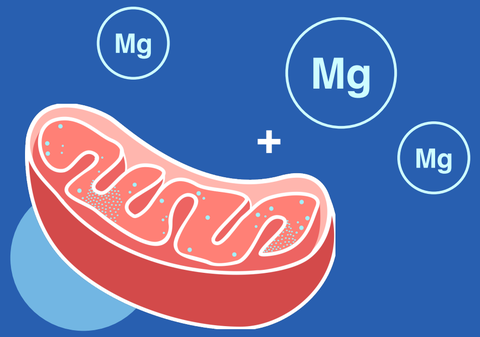
Nátrium-kálium pumpa

biztosítja a tápanyagok bejutását és a salakanyagok eltávolítását a sejtből. Normális működése megakadályozza a sejtek anyagcsere-termékeinek felhalmozódását a sejtben.

Mindkét folyamat nélkülözhetetlen szereplője a MAGNÉZIUM (Mg)

Oceanmin

01



Magnézium

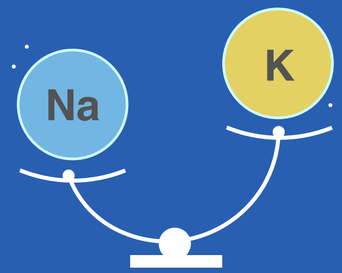
nélkülözhetetlen a mitokondriumok energiatermeléséhez: stabilizálja az ATP-molekulát, részt vesz annak lebontásában és biztosítja az energia felszabadulását.

A magnéziumra a mitokondriumok homeosztázisának (önszabályozásának) fenntartásához van szükség.

Magnézium nélkül a mitokondriumok nem tudnak működni.

Ezért a magnézium hiánya a szervezetben szinte minden rendszert és szervet destabilizál..

02



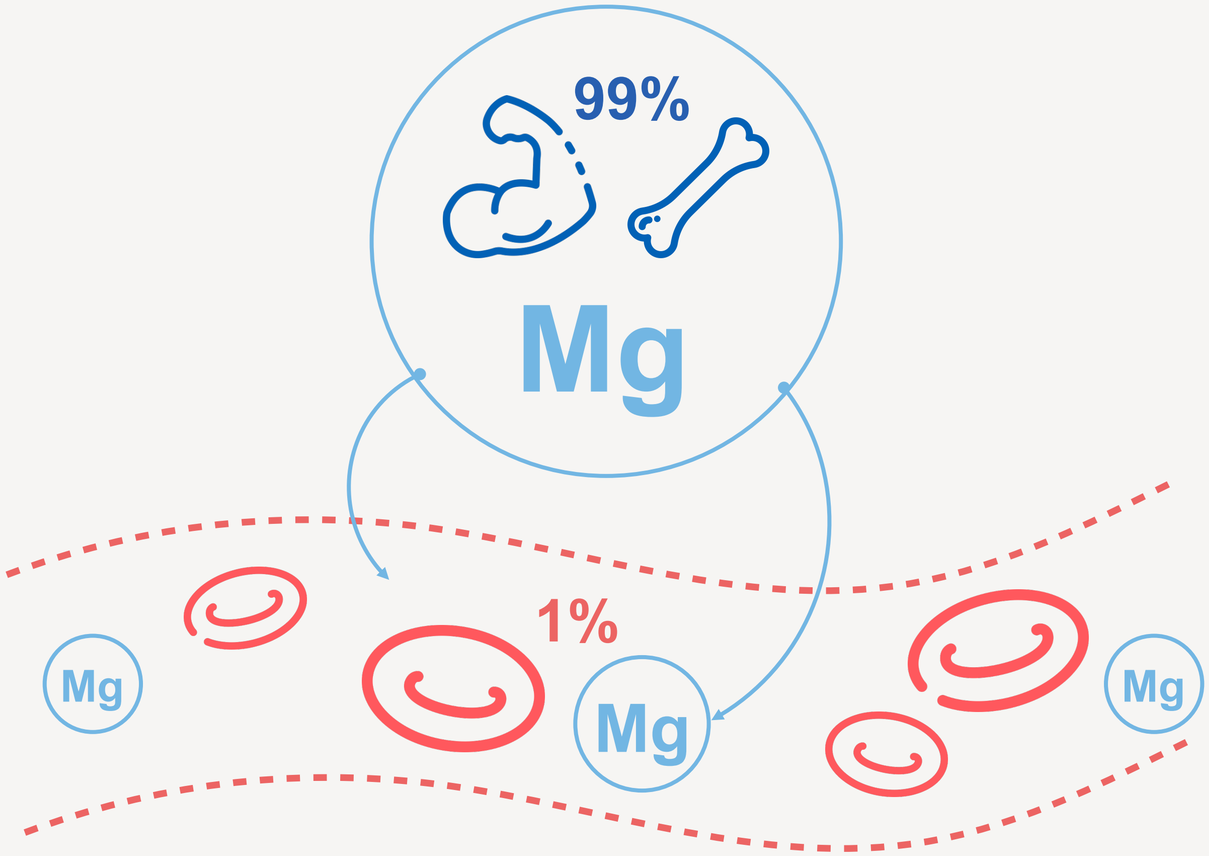
Magnézium

biztosítja, hogy a nátrium-kálium pumpa egy olyan enzim aktiválásával működjön, amely szabályozza a nátrium és a kálium egyensúlyát, a nátriumot a sejten kívül, a káliumot pedig a sejten belül tartja.

A magnéziumhiányt
Nehéz diagnosztizálni

Az sejtközi magnéziumtartalom körülbelül 99%, a vérplazmában csak körülbelül 1%. Az intracelluláris magnéziumtartalékok körülbelül ½-e a csontszövetben, körülbelül ½-e pedig a lágyszövetben található.

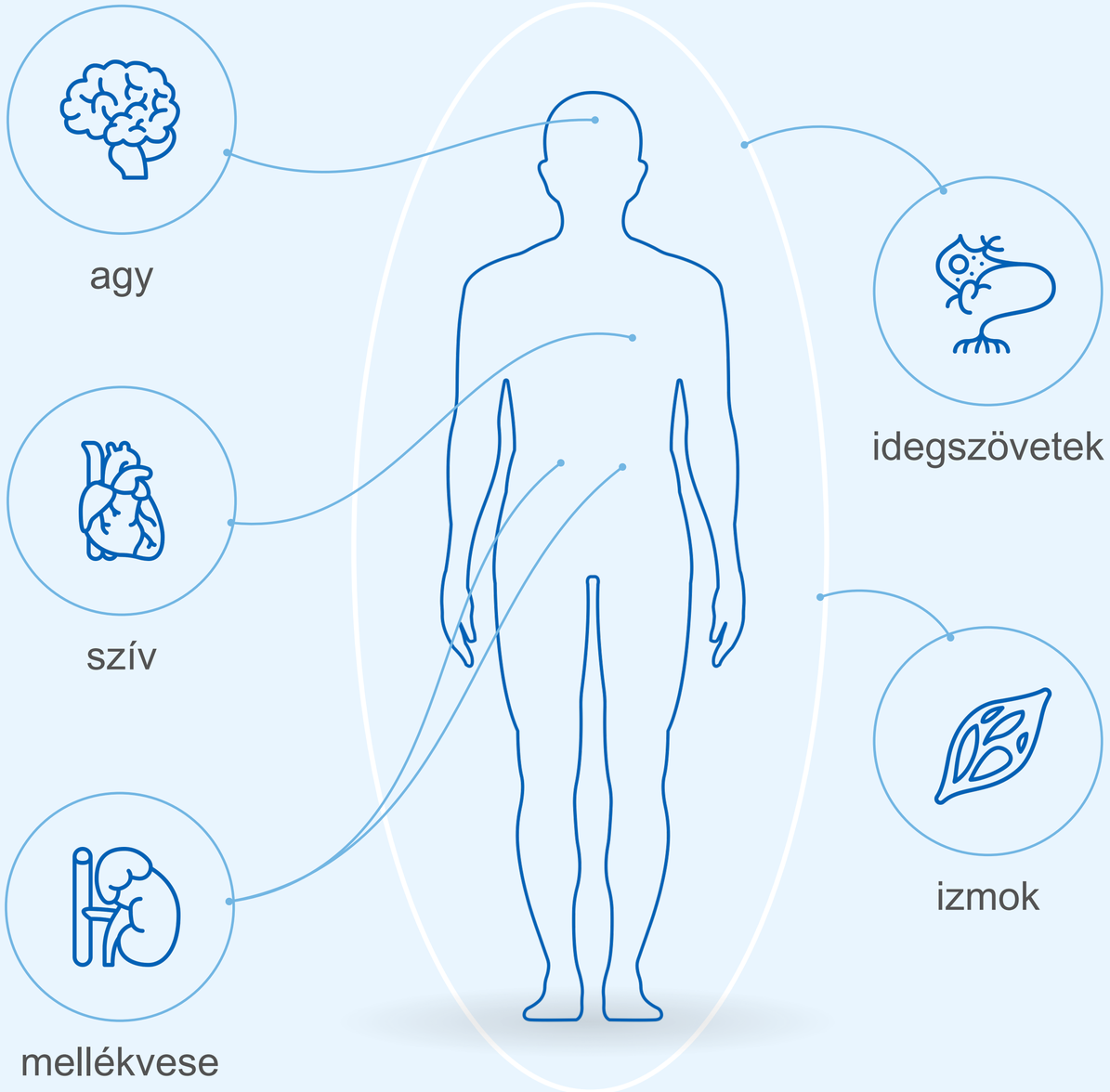
Amikor a magnézium koncentrációja csökken a vérben, a szervezet a tartalékaiból pótolja, ami az izomműködés károsodásához és a csontok szerkezetének romlásához vezet.



Ezért az izomgörcsök, a levertség és a fáradtság előbb jelentkezik, minthogy a vérvizsgálat magnéziumhiányt mutatna ki.

Mely szervek **"fáradnak el"** a leggyorsabban?

Nagy energiabefektetésű szervek:



Az alacsony magnéziumbevitel elsősorban ezeket a szerveket érinti.

Magnézium – a fáradtság fő ellensége

szabályozza az idegszövet ingerlékenységét és vezetőképességét

energiát termel és azt stabil szinten tartja*

növeli az izomerőt**

ellazítja az izmokat, segít enyhíteni a fizikai megterhelés és stressz utáni görcsöket***

leküzdi az álmatlanság tüneteit ****

javítja a memóriamechanizmusokat

normalizálja az étkezési szokásokat

A магнéziumveszteségek **meghaladják** a pótlást

Mg

Egy felnőtt magnéziumszüksélete:

~ 300- 420 mg/naponta nemtől és lakóhely szerinti országtól függően

~60%
az Egyesült Államok felnőtt lakosságának nem fogyasztja a szükséges mennyiségű magnéziumot*.

~70%
a 18-54 éves franciaországi felnőtteknek nem fogyasztja el az ajánlott napi magnéziumadagot***

30%
a felnőtt oroszoknak, kevesebb, mint 70%-át kapja az ajánlott napi magnéziumadagnak**

79%
Spanyolország lakosságának kevesebb, mint 80%-át fogyasztja az ajánlott napi magnéziumadagnak****

A folyamatos veszteségeket pótólni kell

Magnézium veszteség

folyamatos

Pótlás

állandó
kis adagokban

coralclub

Oceanmin

Oceanmin

Ionos formájú 100% -ban természetes mélytengeri ásványi anyag koncentrátum.

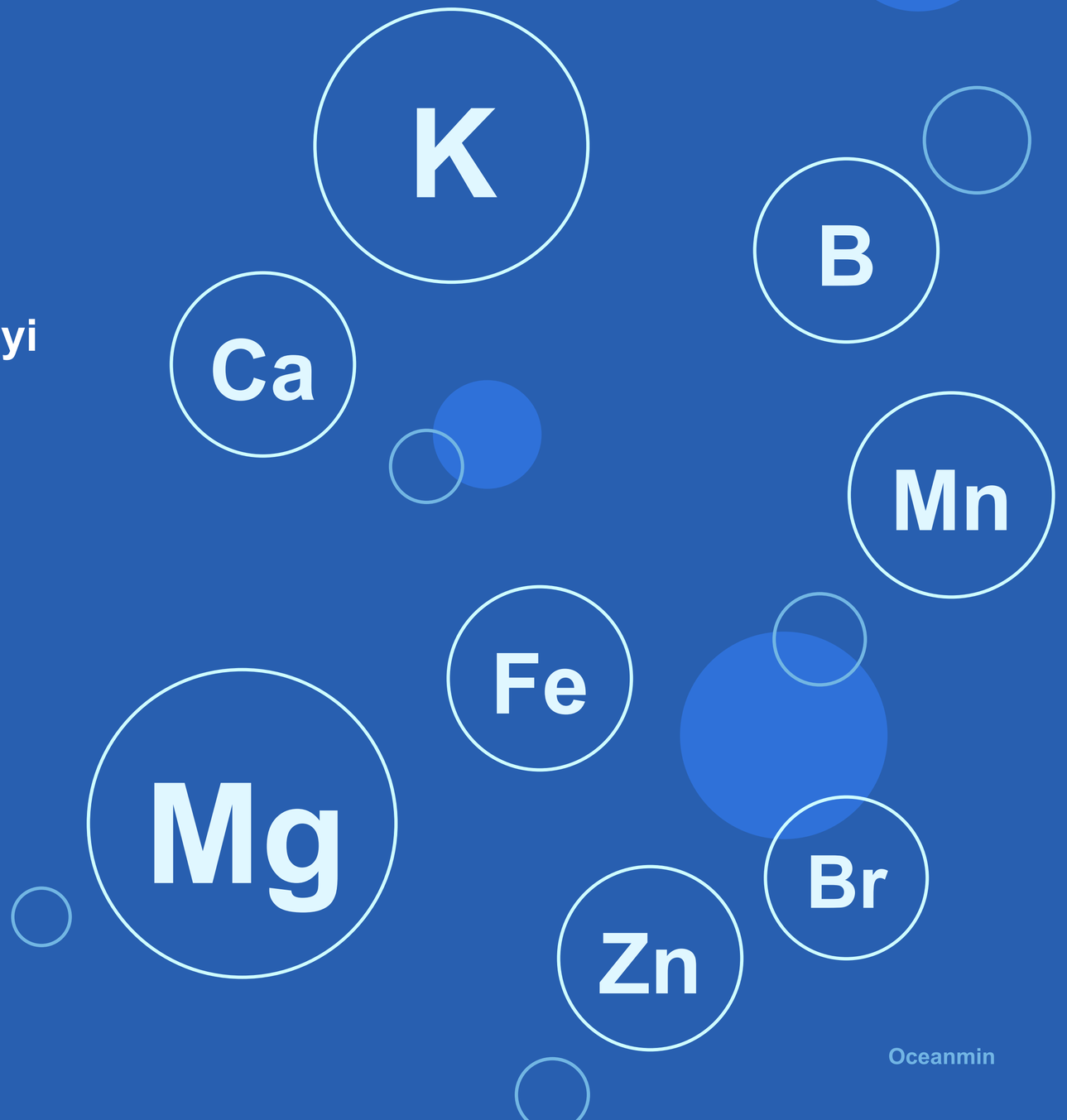
Segít optimalizálni a test létfontosságú folyamatait és elősegíti az energiatermelést a sejtekben.

Oceanmin —

Egyszerű és kényelmes módja a magnéziumveszteség pótlásának, és az alapvető, biológiailag hasznosuló ásványi anyagok biztosításának a szervezet számára.

70

MAGNÉZIUMOT és mintegy 70 olyan ásványi anyagot tartalmaz, amelyek a mélytengeri vízben természetesen megtalálhatóak.



Oceanmin —
az óceán ereje a poharadban

Az Oceanmin-termeléshez használt vizet 662 m mélységből nyerik ki. Ezért olyan különleges tulajdonságokkal rendelkezik mint:

tisztaság

áttetszőség

magas ásványi-anyag tartalom

662 m

coralclub

Az Oceanmin forrása –
Deep Ocean Water
662 m
coralclub

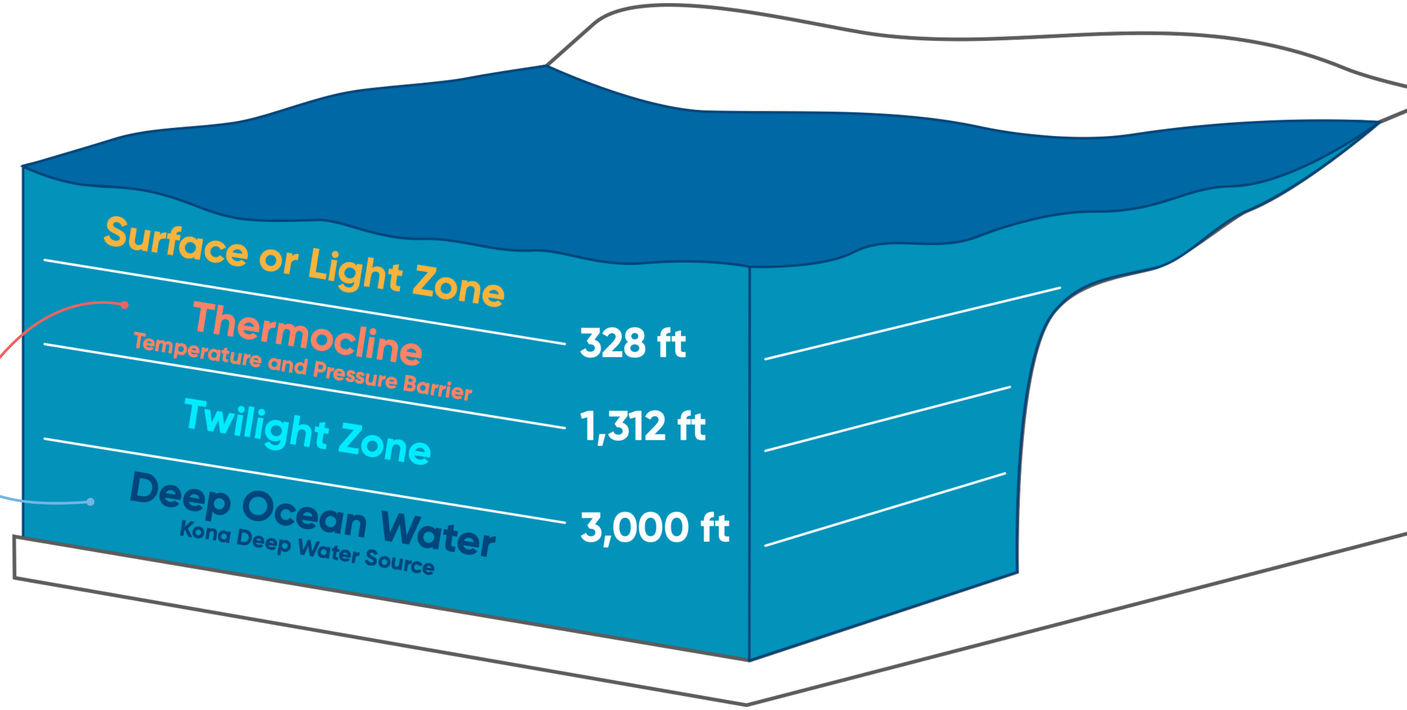
Miért különleges a Deep Ocean Water (DOW)?

01

ELHELYEZKEDÉS

A mélytengeri Deep Ocean Water (DOW) víz **több mint 250 méteres mélységben** található

A mélyvizet **a felszíni víztől egy termoklin réteg választja el**, amely megakadályozza a keveredést.



02

KÖRÜLMÉNYEK

A mélytengeri víznek különleges körülményei vannak: nem éri napfény, minimális az oxigéntartalma és ritka ásványi anyagokat tartalmaz.

03

KINYERÉSI NEHÉZSÉGEK

A mélytenger általában nagyon messze kezdődik a partvonaltól, és ilyen helyeken nem lehet mélyvizet kinyerni.

A Deep Ocean Water tulajdonságai

Makro- és mikrotápanyagokban gazdag
A hidrotermikus források és a DOW rétegek kis mértékű mozgása miatt az óceán felszine felé

Alacsony hőmérséklet és stabilitás
Függetlenül a klímaváltozástól, 6-9°C között mozog

Magas viztisztaság
Az emberek által kialakult hulladék nem jut el a DOW mélységéig

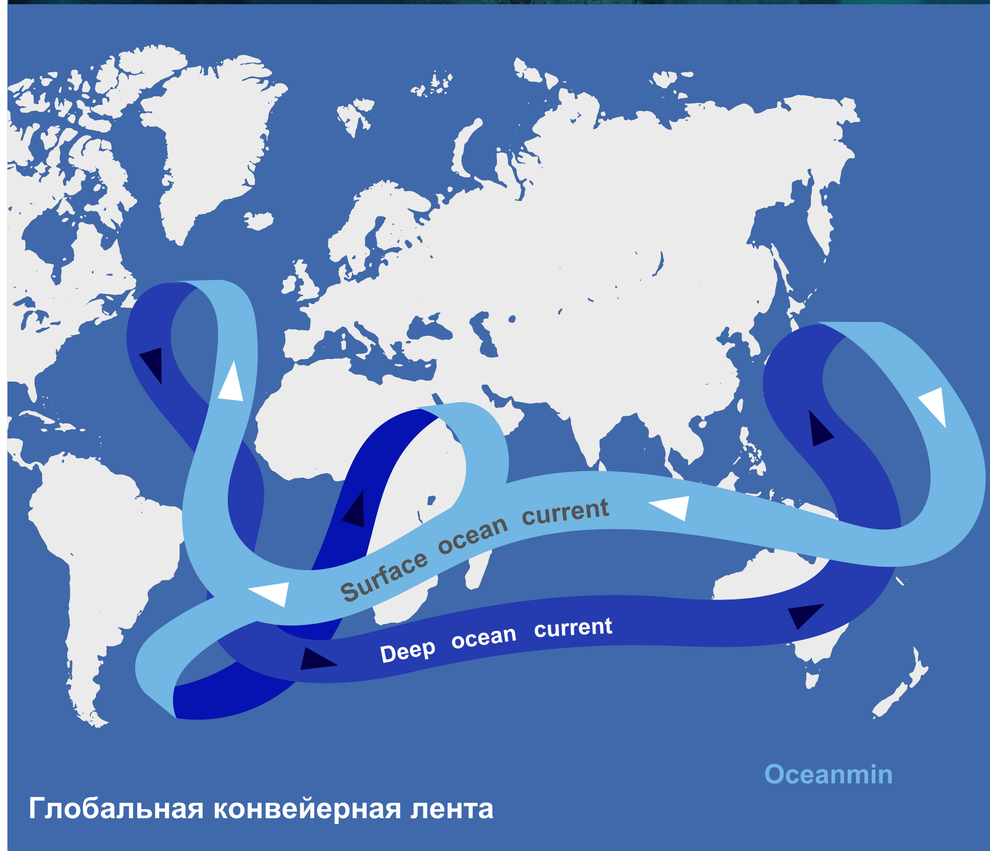
Fokozott biohasznosulás
Minden elem eredete természetes, és a szervezet számára könnyen hozzáférhető formában létezik

DOW – az egyik legtisztább és a legtöbb ásványi anyagot tartalmazza a bolygón

A földkéreg repedésein keresztül az óceáni víz beszivárog a felszín alá, ásványi anyagokkal telítődik, majd **hidrotermikus nyílásokon** keresztül visszatér az óceánba.
Ezek a források forró vízből fakadnak, amely számos kémiai elem vegyületeivel telített.

Az óceán lehűti ezeket az áramlatokat, és azok belépnek a globális szállítószalagba, ahol az alacsony hőmérsékletnek és a vízrétegek minimális függőleges mozgásának köszönhetően ez az ásványi anyagokban gazdag víz folyamatosan kering a bolygó nagy mélységeiben.

Гидротермальные источники



Глобальная конвейерная лента

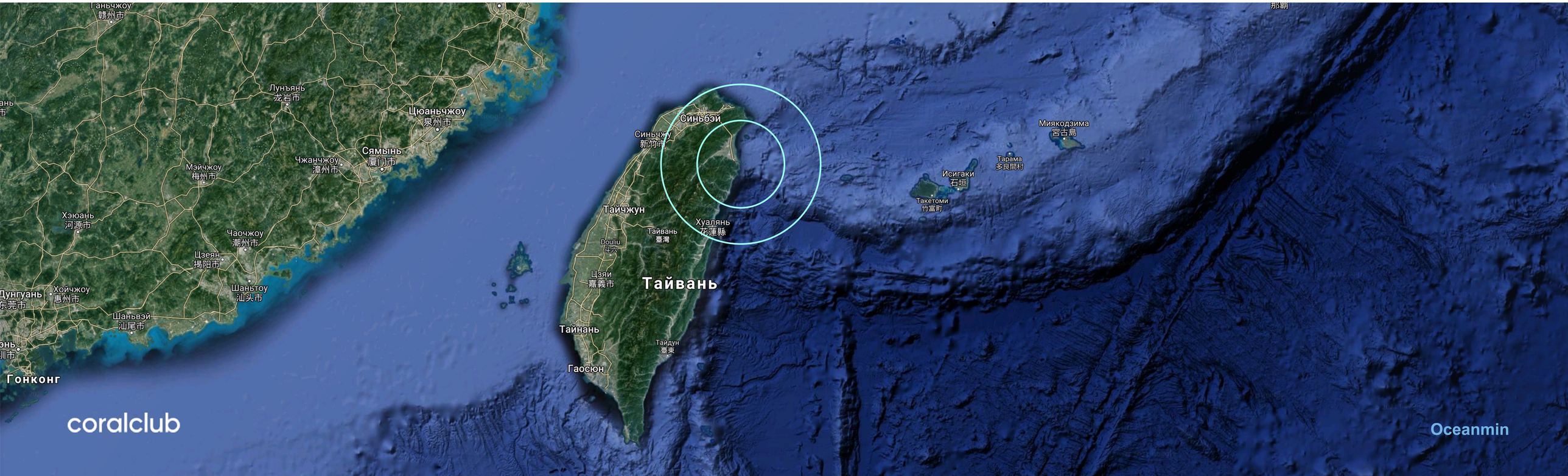
*Charles Darwin and the Origin of Life. Juli Peretó, Jeffrey L. Bada, and Antonio Lazcano, Orig Life Evol Biosph. 2009 Oct; 39(5): 395–406

*Promotion of protocell self-assembly from mixed amphiphiles at the origin of lifeSean F. Jordan anadi Rammu, Ivan N. Zheludev1, Andrew M. Hartley, Amandine Maréchal and Nick Lane/ Nature Ecology & Evolution

DOW kinyerése

A világon mindössze 4 ország rendelkezik mélytengeri vízhez való hozzáféréssel—
Tajvan, Japán, Korea és Hawaii

Tajvan szigete a legmegfelelőbb földrajzi elhelyezkedéssel rendelkezik a DOW-gyártáshoz. A termelőüzem Tajvan keleti partjainál található, ahol a Csendes-óceán több mint 1000 méter mélyen, kevesebb mint 5 km-el a parttól helyezkedik el.



Kinyerési technológia

A gyártási technológia többlépcsős membránszűrő rendszert, nagy hatékonyságú vákuumos bepárlási folyamatokat és fagyasztva szárítást alkalmaz a mélyvízi ásványi anyagok (különösen a magnézium) koncentrálása és a nátriumtartalom lehető legnagyobb mértékű csökkentése érdekében (sótalanítás).

coralclub

Így jön létre az Oceanmin –

az óceán koncentrált ereje egy pohár hagyományos ivóvízben.

coralclub

Deep Ocean Water ásványi anyag összetétele

Magnézium (Mg) – támogatja az idegrendszer, a szív- és érrendszer, a csontok és az emésztőrendszer egészségét

Kálcium (Ca) – támogatja a csontok és a fogak egészségét

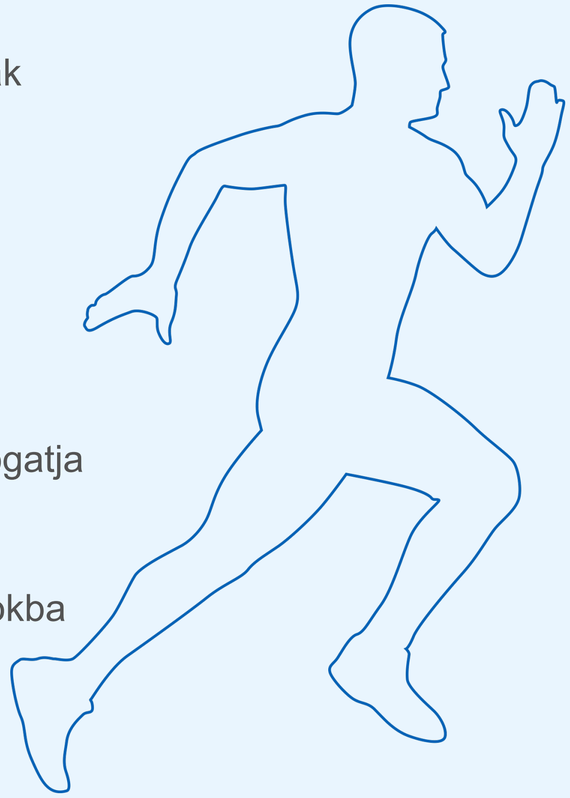
Kálium (K) – támogatja a szív egészségét

Króm (Cr) – segít fenntartani a normal vércukorszintet

Réz (Cu) – részt vesz a vérképzésben és támogatja az immunitást

Vas (Fe) – oxigént szállít a szövetekbe és izmokba

Jód (I) – támogatja a pajzsmirigy működését



Mangán (Mn) – támogatja az izmok és inak egészségét

Foszfor (P) – fontos az energiaanyagcsere, a központi idegrendszer, a csontok és a fogak egészsége és az agyműködés szempontjából

Szelén (Se) – segít a méreganyagok eltávolításában

Szulfátok (SO4) – javítja az epekiválasztást

Cink (Zn) – támogatja az immunrendszer működését és a reproduktív egészséget

Lítium (Li) – segít megvédeni az agyat az öregedés ellen

\+ És több mint 50 egyéb mikrotápanyag.

A DOW jótékony hatásait a szervezetre számos tanulmány megerősítette, beleértve a klinikai vizsgálatok is

A DOW kutatási eredményei

- **Jobb fizikai teljesítmény, izomállóképesség**
- **A mozgásszervi rendszer erősítése**
- **Gyorsabb regenerálódás**
- **Elektrolit egyensúly fenntartása**
- **Mentális koncentráció és megfelelő agyműködés segítése**
- **Metabolikus szindróma megelőzése**

Az Oceanmin segít:

- Leküzdeni az alkami és krónikus fáradtság érzést, növelni az izomerőt
- Növelni a fizikai állóképességet és a szellemi teljesítményt, diéták alatt is.
- Normalizálni a pszicho-érzelmi egyensúlyt és növelni a stressztűrő képességet.
- Fenntartani a szív megfelelő működését
- Megerősíteni a csontszövetet
- Gyorsabban felépülni betegségekből, sérülésekből, műtéti beavatkozásokból

Mikor fogyasszuk az Oceanmin-t?

Rendszeres intenzív fizikai és szellemi tevékenység esetén (diákok, felvételizők, sportolók)[1]

fáradtság esetén (alkalmii/krónikus)

diéták, böjtölés esetén

Kiegyensúlyozatlan táplálkozás esetén

stressz
és emocionális kiégés esetén[2]

Túlsúly esetén

Anyagcsere- és víz-elektrolit egyensúlyhiány esetén

Emésztőrendszeri problémák esetén

Időskor esetén

coralclub

Az adagolás/víz mennyisége – a termék kulcsfontosságú eleme

Életmód és étrend	Ajánlott alkalmazás	Alkalmazás időtartalma
Rendszeres megerőltető sporttevékenység esetén	1 tasak 0,75-1 liter vízben oldva. Fogyasztás kis adagokban sportolás közben és után.	Параллельно курсам тренировок
50 ml-nél több alkohol rendszeres fogyasztása estén, hetente több mint 3 alkalommal, dohányzás	1 tasak 0,75 liter vízben oldva. Fogyasztás a nap folyamán folyamatosan, vagy 3-4 részletben	1 hónap, évente 3-4 alkalommal.
Alacsony vízkeménységű régiókban élőknek	1 tasak 0,75-1 liter vízben oldva. Fogyasztás a nap folyamán folyamatosan, vagy 2-3 részletben.	1 hónap, évente 2-3 alkalommal.
Krónikus stressz esetén	1 tasak 0,75-1 liter vízben oldva. Fogyasztás a nap folyamán vagy 3-4 részletben	Alkalmazás időtartalma 1 hónap (a krónikus stressz alatt ás után).
Diéták esetén	Ne használja böjtölés idején. Ezen kívüli időszakban 1 tasakot 0,75-1-1,5 liter vízben oldva. Fogyasztás a nap folyamán folyamatosan, vagy 3-4 részletben.	1 hónap.

Az adagolás/víz mennyisége – a termék kulcsfontosságú eleme

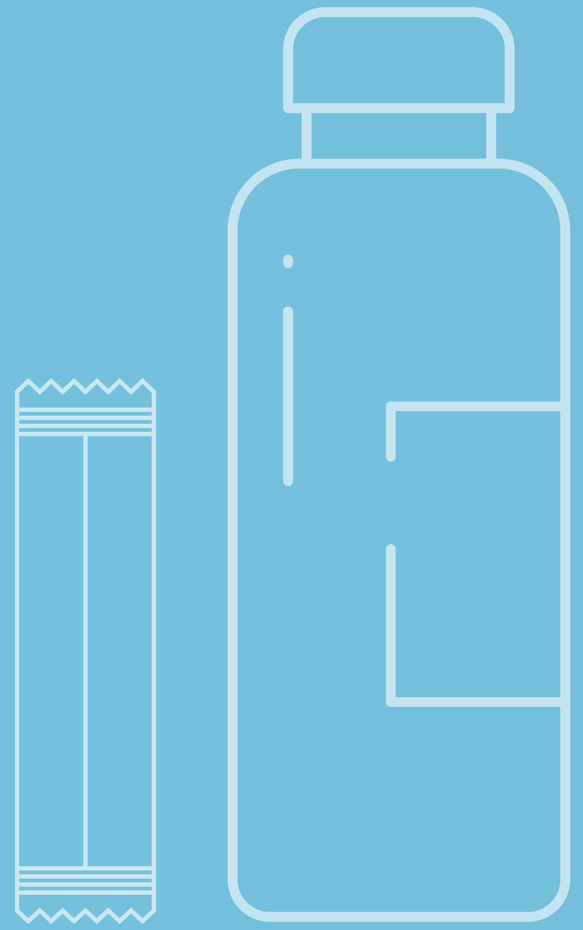
Életmód és étrend	Ajánlott alkalmazás	Alkalmazás időtartalma
Magas koleszterin szint kockázata esetén; Metabolikus szindróma kockázata esetén	1 tasak 0,75-1-1,5 liter vízben oldva. Fogyasztás a nap folyamán folyamatosan, vagy 3-5 részletben.	1 hónap, évente 3-4 alkalommal
Nőknek: menopauza és posztmenopauza alatt, fogamzásgátló és hormonális gyógyszerek szedése esetén	1 tasak 0,75-1-1,5 liter vízben oldva. Fogyasztás a nap folyamán folyamatosan, vagy 3-5 részletben.	Konzultáljon kezelőorvosával
Antibiotikumos kezelés alatt	1 tasak 0,75-1-1,5 liter vízben oldva. Fogyasztás a nap folyamán folyamatosan, vagy 3-5 részletben.	2 hétig az antibiotikumos kezelés után
Székrekedés esetén	1 tasak 0,25-0,5 liter vízben oldva. Fogyasztás 2-3 részletben a nap folyamán	A kívánt hatás eléréséig.
Gyomorégés esetén	1 tasak 0,5 liter vízben oldva. Fogyasztás 2-3 részletben a nap folyamán	Szükség esetén

Ajánlások az Oceanmin-es víz készítéséhez

Az Oceanmin vízhőmérsékletének megválasztása egyéni. A legjobb, ha szobahőmérsékletű (körülbelül +23 Celsius-fokos) vizet használ.

Oldja fel az Oceanmin-t normál ivóvízben. Az ásványvíz és a desztillált víz nem alkalmas.

Az Oceanmin időtartama egy hónap. Ezután szünetet kell tartania. Az Oceanmin-t minden másnaponta is ihatja.



Oceanmin

225115

1 csomag = 15 db 1 g-os tasak

BÓNUSZ PONTOK	17
KLUBTAGSÁGI ÁR	7 500 HUF
KISKER. ÁR	9 375 HUF

Oceanmin

Az óceán ereje

egy pohár vízben

coralclub