

coralclub

C-Pack

A CSOMAG HOZZÁJÁRUL:

- a szívizom táplálásának javításához;
- az oxidatív stressz elleni védelemhez;
- a normális szívritmus fenntartásához;
- a szívizom és a sejtek energia-potenciáljának növeléséhez.

A CSOMAG TARTALMA:

- Coral Magnesium, 1 doboz (90 kapszula);
- Coral Taurine, 1 doboz (60 kapszula);
- Coenzyme Q10, 1 doboz (60 kapszula);
- Pentokan, 3 doboz (60 pezsgőtabletta).



Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot, nem betegségek megelőzésére, diagnosztizálására, gyógyítására vagy kezelésére szolgál.

PentoKan — a hatékony energiacsere fenntartásához szükséges három összetevő, a kálium, a C-vitamin és a ribóz kiegyensúlyozott kombinációja. A kálium az összes sejtközi folyadékban megtalálható, segíti a sav-bázis egyensúly normalizálását. Fontos a szív és szívizom egészséges működéséhez. Csökkent koncentrációja a vérben növeli a szívritmuszavarok kialakulásának kockázatát. A praktikus kiszerelés növeli a hatóanyagok biohasznosulását, segíti a gyorsabb és jobb felszívódást.

Coenzyme Q10 — ubichinon-forrás, mely elsősorban a sejtszintű energia-termelésben játszik fontos szerepet, a szív normális működése érdekében, illetve az anyagcsere normalizálásában. Gyorsítja a szervezet regenerálódását fizikai, szellemi és pszichikai megterhelések esetén, illetve az életkor előrehaladtával, mikor a szervezet ubichinon szintézise csökken.

Coral Taurin — „egyetemes” aminosav, azaz taurin-forrás, mely fontos a szív- és érrendszer számára: megelőzi a kálium kiürítését a szívizomból, normalizálja a helyes szívritmusért felelős ásványi anyagok, mint a nátrium, kálium, kalcium, magnézium egyensúlyát. Antioxidánsként a taurin megköti a szervezetben az oxigén aktív formáit, ezáltal segít megelőzni a szívizom és a szervezet korai öregedését.

Coral Magnesium — a magnézium forrása. A magnézium optimalizálja a szívizom sejteinek működését, stabilizálja a szívritmust és rendkívül fontos a szív ideg-izom tevékenységének szabályozásában, az egyik fő szerepe az idegrendszer védelme a stressz romboló hatása ellen. A termék két magnézium-sót tartalmaz, taurátot és glicinátot, aminek köszönhetően sokkal jobb a magnézium biohasznosulása.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT	1. HÓNAP		2. HÓNAP	
 REGGEL	Coral Magnesium Coral Taurine	Coenzyme Q10 Pentokan*	Coral Taurine Coenzyme Q10	Pentokan*
 ESTE	Coral Magnesium		Coral Magnesium	

Alkalmazás módja és adagolása:
napi 1 kapszula/tabletta étkezés közben.

Alkalmazás időtartama — 60 nap.
Szükség esetén az alkalmazás megismételhető.

* 1 tablettát étkezéssel, előzőleg feloldva 60 ml vízben vagy gyümölcslében

TÁPLÁLKOZÁSI JAVASLATOK:

Hasznos tápanyagokban gazdag termékek:

- szárított kajsziarack, sárgabarack, mazsola;
- tök;
- brokkoli;
- hajdina és rizs gabonafélék;
- keserű csokoládé;
- tojás;
- lencse és bab;
- bogyós gyümölcsök (ribizli, cseresznye, áfonya, vörösfonya, málna);
- alma;
- spárga;
- korpa;
- sárgarépa és burgonya (káliumban gazdag);

- olívaolaj;
- hal, lehetőleg tengeri;
- sovány hús;
- diófélék, különösen fenyő, dió, mandula.

NEM AJÁNLOTT AZ ALÁBBIK FOGYASZTÁSA:

- gyorsétteremi ételek;
- telítetlen zsírsavakban gazdag élelmiszerek;
- zsíros, és zsírban sült ételek;
- túlzottan édes vagy sós élelmiszerek;
- mesterséges tartósítószereket tartalmazó termékek;
- magas koffeintartalmú italok (erős feketekávé, feketetea, energitalok).

ÉLETMÓD JAVASLATOK:

- ügyeljen testsúlyára a fizikai aktivitás és a kalória-bevitel egyensúlyának fenntartásával;
- ne egye túl magát, étkezzen napi 4-5 alkalommal;
- igyon elegendő mennyiségű ásványi anyagokban gazdag ivóvizet;
- ne dohányozzon;
- mozogjon rendszeresen;
- az alvás időtartama legalább 7 óra legyen, hogy a szervezet munkabíró képessége helyreálljon;
- figyelje vérnyomását és vegyen részt rendszeres orvosi szűrővizsgálatokon.